



Kostěnické NOVINY

ROČNÍK XXIV ČÍSLO 1

1 - 3/2025

POZVÁNKA NA AKCE

- 30. 4.** Pálení čarodějnic
- 24. 5.** Gulášobraní
- 7. 5.** Setkání v předvečer
osmdesátého výročí
- 7. 6.** Dětský den
- 15. 6.** Kostěnický pohár –
liga mladých hasičů



OBECNÍ STATISTIKA

Počet obyvatel k 28. 2. 2025

564

ODSTĚHOVALI SE

Lucie Vavreková čp. 134

PŘISTĚHOVALI SE

NARODILI SE

Ladislav Vocásek čp. 46

OPUSTILI NÁS

Luboš Brychta čp. 144

USNESENÍ Č. 1 Z VEŘEJNÉHO ZASEDÁNÍ OBECNÍHO ZASTUPITELSTVA KONANÉHO DNE 20. 3. 2025

1. Obecní zastupitelstvo schvaluje pro dnešní zasedání zapisovatelku paní Ing. Petru Svatoňovou.
2. Obecní zastupitelstvo schvaluje kontrolu usnesení z jednání zastupitelstva ze dne 2. 12. 2024.
3. Obecní zastupitelstvo bere na vědomí zprávu o činnosti rady za uplynulé období.
4. Obecní zastupitelstvo schvaluje výsledky inventur za rok 2024 a plán účetních odpisů.
5. Obecní zastupitelstvo schvaluje závěrečný účet a účetní závěrku obce Kostěnice, včetně výsledku přezkoumání hospodaření obce za rok 2024, a vyjadřuje souhlas s celoročním hospodařením obce za rok 2024 bez výhrad.
6. Obecní zastupitelstvo schvaluje účetní závěrku Mateřské školy Kostěnice za rok 2024. Přebytek hospodaření ve výši 327,44 Kč bude převeden do rezervního fondu a použit ke krytí provozních nákladů v roce 2025.
7. Obecní zastupitelstvo schvaluje výstavbu inženýrských sítí v lokalitě Z4 pouze pro pozemky p. č. 645/7, 645/8, 645/9, 645/11, 645/12, 645/13, 645/14, 645/15, 551/12, 551/13.
8. Obecní zastupitelstvo schvaluje úpravu rozpočtu č. 1.
9. Obecní zastupitelstvo schvaluje bezúplatný převod pozemku p. č. 519/7 v k. ú. Kostěnice.
10. Obecní zastupitelstvo schvaluje pokácení 1 ks borovice, 1 ks javor stříbrný na pozemku p. č. 410/4 v k. ú. Kostěnice.

Třídění odpadů v ekonomických souvislostech aneb jak udržet poplatky na uzdě

Cílem tohoto článku je seznámit vás s tím, jaký dopad má třídění odpadů na vaše peněženky. Asi všichni si uvědomujeme, že třídění odpadů je již dnes nezbytné – zejména z ekologických důvodů – šetření přírodních zdrojů, zlepšení životního prostředí a mnohé další. Určitě ovšem není bez zajímavosti, že kvalitní třídění odpadů má pro občany také zajímavý ekonomický efekt. Existuje totiž takzvaný systém EKO-KOM, díky kterému obec získává rok od roku vyšší příjmy. A díky těmto příjmům se daří udržet relativně nízké poplatky za popelnice.

Jak to celé funguje? Ze zákona existuje povinnost výrobců ke zpětnému odběru a využití obalových materiálů ze svých výrobků. V praxi by těžko fungovalo, aby si toto zajišťoval každý z výrobců samostatně. Proto byla založena společnost EKO-KOM, která na základě smluv s výrobcí za poplatek tuto jejich povinnost přebírá a zajišťuje. Tato firma následně peníze vybrané od výrobců přerozděluje na základě smluv obcím – za to, že zajišťují třídění odpadů. Reálně totiž tento úkol zajišťují především obce. Čím kvalitněji třídíme, tím více peněz tímto systémem pro obec získáme.

Naše obec následně 100 % těchto příjmů započítává do výpočtu poplatku za popelnice. Za posledních pět let tyto příjmy u nás narostly o téměř 50 %. Za rok 2024 činily téměř 190 tisíc korun. Pro srovnání – samotný svoz popelnic v tomto roce stál cca 394 tisíc korun. Dá se zjednodušeně říci, že bez těchto příjmů by poplatek za popelnici byl asi o 340 korun na občana vyšší. Takže i toto je – mimo hlavní ekologické důvody – dalším argumentem, proč věnovat třídění odpadů pozornost. Myslím, že si všichni zasloužíme pochvalu. Třídíme dobře, ale je jasné, že vždy je prostor pro další zlepšení. Závěrem: Třídte, má to smysl! Je zřejmé, že není jedno, zda plast vytřídíte, nebo hodíte do popelnice.

František Peterka
radní

TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA

I v letošním roce se u nás uskutečnila tradiční Tříkrálová sbírka, do které se zapojily hned čtyři skupinky koledníků. Díky jejich nadšení a ochotě místních obyvatel se podařilo vybrat krásných 19 694 Kč – a to je opět více než v roce předchozím!

Děkujeme všem dárcům za jejich štědrost a otevřenost. Vaše příspěvky pomáhají tam, kde je to nejvíce potřeba – ať už v našem regionu, nebo i za jeho hranicemi.

-I.-



Lenka Jiroutová doprovázela nejmladší kolednice: Anetku Vlastníkovou, Zuzanku Douškovou a Báru Lupoměskou.



Elenka Malinská, Káťa Lohynská a Eliška Petružálková byly na koledě v doprovodu Lucky Lohynské.



Alice Velšicová, Anežka Lohynská a Mája Beranová vyrazily koledovat v doprovodu Luboše Haka.



Klučičí skupinu: Jakuba Gallata, Fildu Lohynského a Tonda Svobodu doprovodil Ondra Lohynský.

GRATULUJEME K ŽIVOTNÍM JUBILEÍM

V měsících květen a červen 2025 oslaví někteří naši spoluobčané významná životní jubilea. Všem přejeme do dalších let pevné zdraví, klid, radost ze života a spokojené dny.

KVĚTEN

Abrahámová Zdeňka
Krátký František
Uváčková Zdena

ČERVEN

Čermák Otakar
Chmelík Milan
Krátká Marie
Kučera Jiří
Lohynský Vlastimil
Sládková Ilona



Kostěnické táboření 2025

Další ročník tradičního kostěnického táboření se uskuteční v termínu 19.–26. 7. 2025. Těšit se můžete na týden plný her, dobrodružství, přírody a táborové pohody.

Letošní celotáborová hra ponese název **Jumanji: Vítejte v džungli!**

Jako připomenutí a malou ochutnávku atmosféry můžete nahlédnout do fotogalerie z loňského tábora: <https://www.rajce.idnes.cz/marketa-peterkova/album/kostenicky-tabor-noc-v-muzeu-2024>

V případě zájmu a pro více informací se obraťte na:

Markéta Peterková,
tel. 724 560 103

ZÁVODY V JÍZDĚ NA AUTODRÁZE

Tak, jako každou první sobotu v roce, i letos proběhly závody v jízdě na autodráze pořádané místním sborem dobrovolných hasičů. V letošním roce se závodů zúčastnilo 33 dětí, které jsme rozdělili do tří věkových kategorií.

Velký dík patří všem hasičům, kteří se na přípravách i pořádání závodů podíleli. Poděkování také patří sponzorovi závodů – firmě RCOBCHOD. Díky ní jsme mohli vítěze všech kategorií odměnit nejen tradičními medailemi a sladkostmi, ale také modely aut na dálkové ovládání.

Těšíme se na další ročník, který proběhne první sobotu roku 2026.

Tomáš Vlastník



Kategorie nejmladší děti	Výsledný čas	Kategorie prostřední děti	Výsledný čas	Kategorie starší děti	Výsledný čas
Lupoměstská Barbora	263,5	Vlastníková Anetka	242,8	Svoboda Tonda	210,3
Doušková Zlata	264	Svoboda Vojta	248	Englichová Naďa	212,9
Tabery Ondra	268,1	Boušková Tereška	255,3	Englich Vlasta	220,4

Vítání nových občánků

V únoru jsme se v Kostěnicích opět sešli k slavnostnímu vítání občánků. Zatímco tuto krásnou tradici obvykle pořádáme jednou ročně, letos jsme ji po půl roce opět zopakovali – a důvod byl jasný. V naší obci jsme s radostí přivítali pět nových dětí – dvě holčičky a tři kluky, kteří rozšířili naši kostěnickou rodinu.

Děti přivítaly svým milým vystoupením děti z Mateřské školy Kostěnice – Matyáš, Filip, Mikuláš, Jonáš a Zlatuška, kteří svými básničkami a písničkami přinesli do obřadní síně radostnou atmosféru. Rodiče si odnesli pamětní list a dárek od obce jako malou připomínku tohoto významného dne.

Novým občánkům přejeme do života hodně zdraví, štěstí a lásky, ať v naší obci prožijí spojené dětství plné radosti!

Vítání občánků - zleva: Zuzana a Vojta Šremrovi, Ladislav Vocásek, Nela Pulkrábková, Marek Preisler.

-I.I.-

PODĚKOVÁNÍ ZA ZDRAVOTNÍHO KLAUNA

Vážený pane Pulkrábků, z celého srdce Vám děkujeme, že se Váš úřad rozhodl podpořit práci Zdravotních klaunů. Váš dar ve výši 5 000 Kč, jsme v pořádku obdrželi dne 14. 2. 2025.

I díky podpoře Vašeho úřadu můžou naši vyslanci humoru, Zdravotní klauni, pravidelně docházet na místa, kde jich je nejvíc potřeba, do dětských nemocničních pokojů a čekáren pohotovostí či do geriatrických zařízení. Právě tam Váš finanční dar přinese povzbuzení, pozitivní energii a vykouzlí dětský smích či plachý úsměv na tvářích osamělých seniorů.

Neváhejte a podělte se prosím o tento ušlechtilý počin se svými občany. Posílí to jejich důvěru k Vaším aktivitám v oblasti společenské odpovědnosti.



Srdečně
Váš tým Zdravotního klauna



Školení první pomoci v Kostěnicích: užitečné znalosti pro každého

Ve čtvrtek 13. března 2025 proběhlo v sále kulturního domu v Kostěnicích školení první pomoci, které bylo otevřené všem zájemcům. Cílem této akce bylo nejen osvěžit si znalosti poskytování první pomoci, ale také seznámit účastníky s používáním automatizovaného externího defibrilátoru (AED), který může v případě nouze zachránit život.

Pod vedením zkušeného lektora a zdravotnického záchranáře Dr. Mgr. Bc. Miroslava Kušníra se účastníci dozvěděli, jak rozpoznat náhlou srdeční zástavu, správně provádět kardiopulmonální resuscitaci (KPR) a efektivně použít AED. Školení se zúčastnili členové SDH, cvičitelé a také široká veřejnost, což podtrhlo důležitost těchto znalostí pro každého občana.

Děkujeme všem, kteří se do školení zapojili a pomáhají šířit povědomí o první pomoci v naší obci.

-I.I.-





Sbírka pro Diakonii Broumov v Kostěnicích

Obec Kostěnice se opět připojuje k tradiční sbírce pro Diakonii Broumov. Věci můžete nosit na obecní úřad v době úředních hodin – tedy v pondělí a ve čtvrtek od 17:00 do 19:00 – a to v termínu od 14. do 18. dubna 2025. Prosíme, přinášejte pouze věci uvedené na seznamu Diakonie a vše zabalte do igelitových pytlů či krabic. Děkujeme, že pomáháte těm, kteří to potřebují!

Obec Kostěnice

SEZNAM VĚCÍ, KTERÝMI MŮŽETE PŘISPĚT DO SBÍRKY:

Veškeré letní a zimní oblečení

(dámské, pánské, dětské)

Lůžkoviny, prostěradla, ručníky, utěrky, záclony

Látky

(minimálně 1m², prosíme, nedávejte nám odřezky a zbytky látek)

Domácí potřeby

(nádobí bílé i černé, skleničky) zabalené do krabic

Pérové přikrývky, polštáře a deky, peří

Obuv - nepoškozená a v párech (svázaných gumičkou)

Kabelky, batohy, drobné předměty z domácnosti bez poškození (dekorace, bižuterie ...)

Hračky - nepoškozené a kompletní

Menší elektrospotřebiče i poškozené

Hygienické potřeby, drogistické zboží

Časopisy, noviny, knihy

PROSÍME VŠE ZABALENÉ
V IGELITOVÝCH OBALECH,
NÁDOBÍ V KRABICÍCH



VÁŽENÍ DÁRCI,

prosíme, aby, vše co darujete, bylo funkční. To znamená především funkční zipy u bund, mikin a ostatních oděvů, funkční zipy a kolečka u kufrů, tašek a batohů. Nefunkční zapínání nejsme schopni opravit. **Děkujeme!**

VÍCE NA

www.diakoniebroumov.org

www.facebook.com/broumovdiakonie

Tel. : 491 524 342, 739 999 112,

603 287 387

VĚCI, KTERÉ VZÍT NEMŮŽEME:

- ledničky, televize, počítače, matrace, koberce - z ekologických důvodů
- nábytek
- znečištěný a vlhký textil

Prosíme, podpořte vyhlášenou veřejnou sbírku na čísle účtu:

50016-1302698349/0800



www.pdz.cz

Podpora pro lidi s duševním onemocněním v okrese Pardubice

Duševní onemocnění může zásadně ovlivnit každodenní život. Organizace Péče o duševní zdraví nabízí lidem z okresu Pardubice bezplatnou podporu doma i v terénu. Pomáhá nejen nemocným, ale i jejich rodinám.

Pomáháme zvládat život s duševním onemocněním

Když do života vstoupí vážné duševní onemocnění, může být těžké najít cestu zpět k běžnému životu. Právě proto jsme tu my – tým sociálních pracovníků a zdravotníků organizace Péče o duševní zdraví. Poskytujeme bezplatnou podporu lidem starším 16 let z celého okresu Pardubice, kteří se potýkají s vážným duševním onemocněním.

Jak pomáháme?

- Jezdíme k lidem domů nebo na jiné domluvené místo, kde poskytujeme sociální i zdravotní podporu.
- Pomáháme se zvládnutím každodenních situací – ať už jde o nastavení medikace, jednání na úřadech, hospodaření s financemi nebo zapojení do společnosti.
- Podporujeme nejen osoby, které se potýkají s duševním onemocněním, ale i jejich rodiny.

Jak konkrétně vypadá naše podpora?

Příběh cesty z izolace

Sedmnáctiletá slečna A. se uzavřela do sebe a přestala komunikovat. Navázání kontaktu trvalo týdny, ale díky trpělivé práci psychiatra, psychologičky i sociální pracovnice se postupně začala otevírat světu. Dnes už dokáže vyjít ven s maminkou a pokračujeme v podpoře jejího dalšího rozvoje. I malé kroky mohou mít velký význam.

Návrat do komunity po těžké nemoci

Panu K. vstoupila do života schizofrenie a potýkal se také s následky vážného průběhu covidu. Pomohli jsme mu nejen s úpravou bydlení, ale i se zajištěním pečovatelské a úklidové služby. Díky podpoře se po dvou letech rozhodl zapojit do terapeutické skupiny ve středisku, kam nyní dochází pravidelně. Pan K. zvládl těžké období, a bylo to i díky tomu, že jsme společně s ním hledali to nejfunkčnější řešení.

Sídlíme na adrese: Jana Palacha 1552, Pardubice. Pokud potřebujete pomoc, kontaktujte koordinátora vstupu do služeb Jana Rybičku: jan.rybicka@pdz.cz nebo 777 915 750.

V kontaktní den: PONDĚLÍ 12:00 – 15:00 hodin můžete přijít i bez předchozí domluvy.

Ozvěte se. Společně najdeme cestu, jak žít život, který neovládají projevy duševního onemocnění. Více informací na www.pdz.cz.



Jana Palacha 1552
Pardubice
530 02

+ 420 778 530 844
info@pdz.cz
www.pdz.cz

IČ: 64242218
Č. ú.: 1214079329/0800
ID datové schránky: f4mdjgb

POMÁHÁME LIDEM
ŽÍT S DUŠEVNÍ
NEMOCÍ

Náš masopust: hudba, tanec a dobroty na každém kroku

„Drazí přátelé, veselé ksichty, masopust je tady, tím jsme si jisti! Dneska jíme, dneska pijem, zítra se uvidí... no co si budem. A než přijde ten půst přísný, ať vám není svět jen tísní! Tancujte, pijte, v kole se točte, do jídla čumáček také si strčte... Dobří lidé, slyšte zvěst, masopust je tady dnes!“

Tak co, slavíte u vás masopust? My v Kostěnicích jsme letos rozšířili trasu, abychom potěšili co nejvíc sousedů, a prošli jsme pořádný kus obce! Vyrazili jsme kolem poledne, a to pěkně od konce obce ve směru od Dašic. Právě tam jsme všichni společně požádali pana starostu o klíč od obce – a jak jinak než tradiční masopustní říkankou. Když jsme si klíč zasloužili, vydali jsme se vesele dál. Jak jsme postupovali

obcí, drobotina zdobila ploty pestrobarevnými krepáky, kapela vyhrávala – naše oblíbená Sebranecká – a přidávaly se další a další maškary. Během cesty jsme udělali zastávku u několika domů a naši hostitelé si dali opravdu záležet. Bylo jídlo, bylo pití a vždycky se našel někdo, kdo vytáhl domácí i maškary k tanci. A co by to bylo za masopust bez řezníka? Letošní ročník jsme zase pojali poctivě – měli jsme nejen řezníky a jejich pomocnice, ale i skvělý vozík plný zabijačkových dobrot. Ochutnávka byla pro každého – kdo se zrovna neúčastnil průvodu, toho jsme si zastavili a kousek masopustní výslužky mu dali.

Na celém tom hodování se makalo už od čtvrtka – večer se začalo s prasetem, v pátek se pracovalo od rána do večera a v sobotu už se nakládalo, aby bylo všechno připraveno na velký průvod. Celé veselí jsme zakončili v kulturním domě, kde se hrálo, zpívalo a hodovalo. Aby pusa nebyla jen mastná, místní ženy napekly sladkosti – byly i koblihy. No, co se navařilo a napeklo, šlo na sto-

ly za dobrovolný příspěvek, a věřte mi, že talíře nezůstaly dlouho plné! Někdo by měl těm lidem říct, že se jim to fakt povedlo! A co ty, kamaráde? Kejvětš tady hlavou, dorazíš příští rok taky?

PODĚKOVÁNÍ: Obci Kostěnice, TJ Sokol Kostěnice ČOS a společnosti Agropol Hostovice, která nám věnovala pašíka. Cukrářství Pruhovaný Anděl děkujeme za výtečné koblihy a chleba, SDH Kostěnice za zajištění bezpečnosti v průvodu a kapele Sebranecká za skvělou hudbu. Velký dík patří i všem ženám za cukrářské a pekařské výrobky. A hlavně – děkujeme všem dobrovolníkům za jejich obětavost, čas, nadšení a vytvoření úžasné atmosféry!

„Děkujeme, milí hostitelé, za pohostění, dary vřelé. Ať zdraví, štěstí, úrody dosti, provází vás po celý rok v radosti!“

-I.-

Sokol ani v zimě nespí

Ještě se na chvilku vrátím k prosinci – do zimního čísla se nám už nevešlo poděkování za krásně zrežirované DIVADÝLKO. Tentokrát 28 dětí nacvičilo pod taktovkou Zuzky A. pohádku Ať žijí duchové. Zvládnout tolik drobotiny chce opravdu odvalu a um! Smekáme také před kulisáky, rekvizitáři, zvukařem a osvětlovačem. Děkujeme! A věříme, že Zuzka už nosí v hlavě další nápad na letošní vánoční představení. Těšíme se! V prosinci si také malí i velcí sportovci užili tradiční TURNAJ VE STOLNÍM TENISU.

A tady jsou výsledky:

Kategorie děti:

1. Tonda Svoboda, 2. Jáchym Vích, 3. Míša Janda

Kategorie junioři:

1. Dan Ostaphysin, 2. Ríša Šůra, 3. Robert Šůra

Kategorie ženy:

1. Veronika Čapková, 2. Romana Sýkorová, 3. Šárka Čapková

Kategorie muži:

1. Jan Ryšavý, 2. Vojtěch Votruba, 3. Lukáš Čapek

Zimní radovánky vyvrcholily masopustem. Rezník Lukáš s partou nadšenců

připravil výborné zabijačkové hody. Snad se nám podařil náš záměr, spojit lidi, pobavit se a dobře se nabaštit. Prázdné talíře toho byly důkazem :) Těším se na další ročník! Podrobný článek na předchozí straně.

A na co se můžete těšit už nyní? Rádi se s vámi potkáme na Čarodějnicích, Dětském dni nebo na Táboření. Veškeré informace budou včas zveřejněny na dostupných místech.

Sportu a kultuře zdar!

Za TJ Sokol Kostěnice
Jana Víchová



#cvicimsesokolem

Pravidelný seriál s nápady na cvičení pro různé věkové skupiny. Naučit děti kotoul, hvězdu, tančit, zacvičit si doma jógu, rozcvičit se před florbaalem nebo si dát pořádně do těla? Pro návody např. jak na stolní tenis, jak správně cvičit klik a mnoho dalšího zadej #sesokolem do života nebo #cvicimsesokolem.



#sokolskyzpravodaj

Od 1. března 2025 vysílá ČT sport opět Sokolský zpravodaj (1x14 dní). Premiéra v sobotu dopoledne + 2 repízy, ve které se objeví i reportáž z Kostěnic.



#PODCAST NA SPOTIFY

Nový sokolský podcast provede nejen cvičitelky, cvičitele a činovníky nejruznějšími (nejen) sokolskými tématy.

-n.e.-



Dětský karneval plný barev a tance

V neděli 2. března se v Kostěnicích konal dětský karneval – odpoledne plné zábavy, tance, soutěží a milých překvapení. Skvělý program připravily opět maminky a báječné šoumenky Zuzka Boušková, Lucka Lohynská a Eva Lupoměská. Nechyběly oblíbené společné tanečky, nové choreografie ani překvapení ve stylu divokého západu.

Poprvé také vystoupily holčičky, které letos trénují pod vedením Anežky Vlastníkové a Zuzky Bečkové – a jejich premiéra se povedla na jedničku.

A co jste mohli na karnevalu potkat?

Skvělou mumii, okouzující princezny, tučňáka, včelku, křečka, indiány, skupinu krásných mimoňů, sportovce, superhrdiny všech velikostí, Bořka stavitele, Harryho Pottera, baletku, dráčky, rytíře, piráty, kosmonauty, sluníčko, vílu i děvčátka v krojích... Pestrá podívaná, ve které všem maskám něco slušelo! Myslím, že kdo přišel, ten se opravdu pobavil – ať už jako divák, nebo jako přímý účastník.

Děkujeme za milou, vydařenou akci a těšíme se zase za rok, až se opět přestrojíme do super kostýmů a pořádně si to užijeme.

Lenka Jiroutová



Mladí a šikovní, zralí a moudří

Dvě generace – mladí a šikovní spolu se zralými a moudřími – se v neděli 9. března setkaly v prosluněném sále našeho kulturního domu, aby vzájemně obohatily své duše o radost a veselí, tolik potřebné pro dobré zdraví a životní elán.

Počáteční jiskru a celkovou atmosféru zajistila dechová hudba Sebranecká s repertoárem krásných lidových melodií, a také s milou vzpomínkou na zesnulého pohádkového prince a nekorunovaného krále české dechovky Josefa Zímu. O dobré pohoštění se postarala místní cukrárna Pruhovaný Anděl a obecní hospoda. Já tam byla, dobroty jsem ochutnala, pila a hezké chvíle s ostatními prožila.

Děkuji dětem z MŠ Kostěnice a ZŠ Dašice, jejich pedagogům, všem pořadatelům – a těším se na jarní setkání pod lípou.

Gabriela Zahradková, místostarostka



Jak to bylo se Sokolem v Kostěnicích

Vážený spoluobčané,

musím reagovat na letošní kalendář, který se věnuje Tělocvičné jednotě Sokol Kostěnice.

Tělocvičná jednota Sokol Kostěnice vznikla 16. května 1920 za pomoci členů Sokola Dašice. Z toho, co vím, je, že se v roce 1947 někteří zúčastnili sletu v Praze. Hlavními členy byli manželé Stejskalovi (rodiče pozdější paní Ročkové). Takto pracovala až do roku 1951, kdy proběhlo sjednocení tělesné výchovy a v naší obci vznikla Tělovýchovná jednota Sokol Kostěnice – dále jen TJ.

Cvičilo se v hospodě u Havlíčků, kde byl sál s kamny, ve kterých se topilo jak při cvičení, tak i při společenských zábavách. Pod jevištěm bylo uloženo nářadí a náčiní, které používalo široké spektrum cvičenců a cvičenek.

Řada členů naší TJ byla aktivní jak v obci, tak i za jejími hranicemi. Velkou zkouškou pro členy byl rok 1960, který přinesl tragickou událost, kdy zásahem blesku zahynula děvčata Poláková ve velmi mladém věku – 17 a 24 let. Byl zorganizován velký průvod družiček s družbou, který doprovodil pohřební průvod na místní hřbitov, kde jsou obě sestřenice uloženy.

Naše TJ se dále podílela na organizaci a výzdobě alegorických vozů, které projížděly Kostěnicemi, a vše se sešlo a sjelo na náměstí v Dašicích, kde se oslava 1. máje vždy konala.

V roce 1964 byl zvolen předsedou TJ pan Bohumír Koubek, který byl zároveň ve výboru ČSTV v Pardubicích, a díky tomu byly Kostěnice trochu ve výhodě. V obci se také vytvořil spolek, který se naučil Českou besedu. Hlavními organizátory byli manželé Svatoňovi. Toto taneční seskupení bylo velmi úspěšné, a tak byli zváni na různé kulturní akce v okolí a několikrát tančili i na Kunětické hoře při oslavách. Samozřejmě byli členové naší TJ.

Rok 1973 přinesl otevření Kulturního domu, který byl postaven svépomocí místních občanů. ČSTV věnovala 250 000 Kč na jeho realizaci. Podmínkou byl bezplatný provoz sálu a jeho využití pro sportovní a společenské akce TJ. Pro nás nastala velmi plodná a krásná doba.

Od roku 1974 se začala nacvičovat spartakiáda – ženy + mužy – a byl z toho první úspěch. Naše seskupení bylo vybráno pro Strahov. Tento úspěch se opakoval i v letech 1980 a 1985 – hurá, Kostěnice jely do Prahy a také do jiných krajských měst. Bylo to velmi emotivní a musím podotknout, že nám bylo jedno, kdo stojí na tribuně. Nás hnalo dopředu to, že taková malá obec prochází Bránou borců na Strahově – a byly jsme na to velmi pyšné.

V době od roku 1964 až do roku 1990, kdy byla ČSTV převedena zpět do žup, jsme měli kolem 160 členů. V těchto letech jsme pořádali výlety pro děti i dospělé společně s hasiči a myslivci. JZD nám zapůjčilo chatu a jezdili jsme na hory, pořádali jsme dětské dny, několikrát za pomoci vojáků z posádky Dašice. Velkým úspěchem bylo i kulturní vystoupení tehdy velmi populární Dády Patrasové, kde se sešlo kolem 600 návštěvníků.

Členové a členky TJ věnovali hodně času a úsilí, aby bylo na co vzpomínat. Podotýkám, že vše bylo v naší režii a obec nám kromě prostor nic neposkytovala – v té době to ani nebylo možné.

Zároveň se musím zmínit i o hřišti, které bylo v našich mladých letech hojně dětmi využíváno. Hřiště se udržovalo svépomocí, bylo oploceno a údržbu prováděl pan Holakovský kosou, později pan Kubík. Drátěný plot se zvyšoval za pomoci pana Vícha a ostatních.

To je tak asi v kostce vše, co jsem chtěla napsat o činnosti Tělovýchovné jednoty Sokol Kostěnice. Přeji dnešním Sokolům jen vše dobré a podotýkám, že připomínat si historii je velmi prospěšné pro současnost.

Mirka Čapková

Děkujeme paní Mirce Čapkové za milé a osobní ohlédnutí za historií Tělovýchovné jednoty Sokol Kostěnice. Její vzpomínky jsou cenným připomenutím práce mnoha dobrovolníků a nadšenců, kteří formovali život v naší obci.

.l.l.-



Z NAŠÍ MATEŘSKÉ ŠKOLY

V posledním čísle jsme se rozloučili těsně před vánočním dnem ve školce. Zpívali jsme koledy, prožívali kouzelný vánoční příběh a nakonec nám Ježíšek přinesl do školky krásné věci – hračky i didaktické pomůcky.

V lednu jsme v rámci našeho celoročního projektu Cesta kolem světa navštívili Spojené státy americké. Pekli jsme americké sušenky, stavěli Empire State Building a také nás navštívila Anie, která nám zahrála na saxofon jazzové melodie.

Na začátku února jsme dostali exkluzivní pozvánku do společnosti Cerea, kde jsme měli jedinečnou možnost prohlédnout si velkou zemědělskou techniku, nahlédnout do dílny a dozvědět se řadu nových informací od zkušeného průvodce.

V únoru nás ve školce také překvapila nemoc, která přemohla i dospělé, a tak jsme museli školku na pár dní uzavřít.

Ale hned po návratu jsme vyrazili do Asie. Navštívili jsme ruský balet, Velkou čínskou zeď i Japonsko. Kouzelný kufr nám prozradil také náповědu, jaký karneval nás letos čeká... Nebudu vás napínat – byl to karneval čínských draků. Třídou jsme proměnili v čínskou čtvrť s lampiony a my sami jsme se změnili v nádherné draky.

Mgr. Ivana Plecháčková



Mateřská škola Kostěnice Vás srdečně zve na

Den otevřených dveří

Den otevřených dveří se bude konat **ve čtvrtek 24.4.2025**
od 10.00 do 11.30 v areálu mateřské školy.

Rodiče i děti mohou nahlédnout do mateřské školy, seznámit se s fungováním a zázemím mateřské školy.

S sebou: přezůvky pro děti



Těšíme se na Vás.

ŠKOLNÍ ROK 1990-91

Mateřská škola Kostěnice

Zapsáno 16 dětí:

Doležalová Vanda
Englich Jakub
Filek Vladimír
Filipová Lucie
Haková Zuzana
Kučerová Markéta
Kučera Tomáš
Novotný Stanislav
Pulkrábková Pavla
Ročková Lucie
Vodrážková Jana
Vyhnálek Jiří
Zapachová Markéta
Zapachová Petra
Bečka Tomáš - nechodil

Personální obsazení:

Fibichová Marie – ředitelka
Zběhlíková Gabriela – učitelka
Englichová Miluše – kuchařka
Půhoná Jiřina – školnice

Zástupy:

p. uč. Vlasta Pišková
p. uč. Jaroslava Hladíková

Tento rok do školy odešly:

Filek Vladimír, Filipová Lucie, Kučerová Markéta, Novotný Stanislav, Vodrážková Jana, Zapachová Petra

V tomto školním roce nastalo v MŠ mnoho událostí a změn, které v září nic netušící děti a paní učitelky, p. kuchařku i p. školnici velice zatížily a zarmoutily.

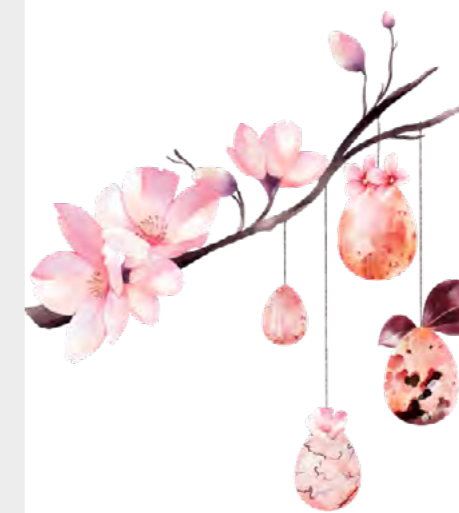
První dny po prázdninách začaly ještě vesele – příchodem nových dětí. Doležalová Vanda, Haková Zuzana a Kučera Tomáš. Všechny děti se rychle a velice dobře adaptovaly a tak se brzy stmelil nový kolektiv. Jako již každoročně se děti svými výrobky zúčastnily výstavy ovoce a zeleniny, pořádané ČSZ, za což jim odměnou byla tučná nadílka ystavovaného ovoce a velice zajímavé příjemné zážitky. Potom přišla z čista – jasna špatná zpráva, že se paní ředitelka Marie Fibichová dlouhodobě rozstala a delší dobu do školky nepřijde. Ve školce zavládly všeobecné oba-

vy, jak to sami všechno zvládneme. Naštěstí k nám opět zavítala na zástup paní Vlasta Pišková, učitelka důchodkyně z Moravan, která nám svým elánem dodala kuráž a chuť plně pracovat. Děti si ji velice oblíbily, naučily se spoustu nových básní, písní...ve školce opět zavládl klid a harmonie. Tak se překulil pošmourný podzim plný sbírání barevného listí, žaludů a kaštanů myslivcům pro zvířata. A přišly vánoční svátky. Děti si připravily drobné dárky a při krásné vánoční besídce předaly dárečky rodičům a samy si převzaly dárky, které pro ně byly pod stromečkem od SRPŠ. Zima nebyla moc štědrá na sněhovou nadílku, tak se převážně chodily děti klouzat na spodní rybník.

„Když táta včera na venku našel první sněženku, vedle petrklíč, zima byla pryč.“ Jaro rozzářilo zahrádky, okolní přírodu, dětské tvářičky a do naší školky přivábilo na zástup místo p. Piškové opět velice laskavou p. učitelku Jaroslavu Hladíkovou z MŠ Dolní Roveň.

Takto všichni pospolu opět zavítali do Pardubic na divadelní představení „Zahrada“. Všem nám bylo spolu pěkně s blížícím se koncem školního roku jsme se připravili na výlet (spolu s MŠ Hostovice) do Hradce Králové do hvězdárny. Koncem května nás ale zastihla náhle smutná a zarmocující zpráva o smrti paní ředitelky Marie Fibichové. Společnými silami s rodiči jsme obstarali věnec a dne 3. června 1991 se naposledy rozloučili s paní ředitelkou Marií Fibichovou, která pro naši školku a naše děti mnoho udělala.

Miluše Englichová, -l.j.-



MLADÍ HASIČI V AKCI

15. února 2025 vyrazilo 26 statečných na odborné zkoušky do Ostřetína. Mladší žáci a přípravka plnili ústní testy (hasičátko, preventistu juniora a strojíka juniora). Starší žáci se museli poprat s písemnými testy a teprve po jejich úspěšném zvládnutí postoupili k ústním zkouškám. Plnili odbornosti strojíka, preventisty, kronikáře a cvičitele. Všichni zkoušky úspěšně složili a získali odznak odbornosti. Gratulujeme!

23. února 2025 jsme podnikli hasičskou lyžovačku v Olešnici v Orlických horách. Vyrazilo nás 40 příznivců zimních sportů z řad hasičů a jejich rodin. Sníh byl, sjezdovky upravené, počasí přálo a žádný úraz nezrazil super neděli.



1. března 2025 – Kostěnické hrátky s hasičátko, letos už po desáté. Poprvé jsme měli nahlášeno přes dvě stě nejmladších hasičských závodníků. Trochu jsme se toho obávali – přece jen jsou kapacity sálu omezené a zvládnout v takovém množství souběžně čtyři disciplíny je trochu oříšek. Vsázeli jsme ale na nemocnost

malých dětí – zkušenost nám říká, že se nahlášený počet vždy trochu smrskne. A nebylo tomu jinak. Nakonec jsme hostili 160 závodníků – i tak to byl rekordní počet: 32 družstev z 21 hasičských sborů. Překvapili nás i nováčci z Cholupic (okres Praha) a Lhůty (Vysočina), kteří vážili poměrně dlouhou cestu, aby si mohli v Kostěnicích zasoutěžit. Všechno dobře dopadlo, soutěž běžela jako na drátkách a do sálu se všichni vešli – i svou židli měl každý. Kolem druhé hodiny odpoledne se všichni rozjížděli do svých domovů.

První místo si – jako téměř každý rok – odnesli naši borci z Kostěnic, družstvo A. Druhé místo putovalo tradičně do Horní Sloupnice a třetí příčku si letos odvezly děti do Chrudimi. Další dvě kostěnická družstva vybojovala 11. a 26. místo (tam běželi ti úplně nejmenší).

Děkujeme za podporu obci Kostěnice, Vláďovi Pátkovi a všem dobrovolníkům z řad SDH za pomoc s organizací. Od mnoha sborů dostávám zpětnou vazbu o skvělé atmosféře závodů – tak zase za rok!



7. března – Počasí se asi trochu spletlo a přichystalo nám jarní teploty, které nás vyhnaly z KD na horní louku. Děti si udělaly drobnou brigádu s úpravou louky (celé to pak dotáhl Luboš Hak – povláčel, posbíral) a ještě máme v plánu pohnojit. Snad se nám ta tráva trochu vylepší. Také si oprášily střelbu ze vzduchovky, kterou brzy uplatní na branném závodě.

13. března se někteří členové SDH zúčastnili školení první pomoci organizovaného obcí Kostěnice.



28. března plánujeme úklid obce – akce Uklidíme Česko se závěrečným opékáním u hasičárny. Sraz pro všechny dobrovolníky, nejen z řad hasičů, je v 16:00 u hasičárny.

No a poté nás už čeká závodnická sezóna.

Jana Š.

Jarní očista všeho

Jaro letos přišlo nezvykle brzy – a tak jsme mohli dříve nastartovat očistu všeho kolem nás. Zahrady jsou upravené, záhonky a skleníky připravené na výsadbu, šatníky vytříděné. Jen mě trochu vyděsila představa, že budu teplé svetry rovnou střídat za plavky.

Abychom se cítili dobře, nezapomínejme ani na své tělo zevnitř. Dopřejte si čaj z čerstvě natrhaných bylinek – kopřivy, sedmikrásky, bršlice nebo pampelišky. A pokud máte chuť na něco dobrého a zdravého, zkuste pomazánku z červené řepy s křenem nebo česnekem – výborně pročistí játra a dodá tělu potřebné vitaminy. Nezapomínejte ani na pravidelné vycházky jarní přírodou.

Bylinný čaj

Nasbírejte pár listů kopřivy, pampelišky a bršlice, přidejte hrst květů sedmikrásky a několik květů pampelišky pro vůni. Zalijte horkou vodou, nechte louhovat alespoň 5 minut, scedte a popíjejte vlažně.



Pomazánka z červené řepy a křenu (nebo česneku)

Vařenou řepu nastrouhejte na jemném struhadle, přidejte strouhaný křen nebo česnek, osolte, opepřete a vmíchejte pomazánkové máslo nebo tvaroh podle chuti. Nejlépe chutná s kváskovým chlebem.



Přeji klidné jarní dny! Jana V.

POZVÁNÍ DO DVAKAČOVIC

Kalendář Farního sboru ČCE ve Dvakačovicích

Milí přátelé,
všichni jste srdečně zváni na pravidelné nedělní a sváteční bohoslužby od 9:00 – v zimním období se konají v sále na faře. Zveme bez rozdílu víry, vyznání i hledání – opravdu všechny!

Duben

Neděle 13. 4. – Květná neděle

– Dětské bohoslužby, pro dospělé káva, pro děti hry a dílnička

– Poklad velikonočního králíčka

Velký pátek 18. 4.

– Velkopáteční bohoslužby s vysluhováním svaté Večeře Páně od 9:00 na faře

Neděle 20. 4. – Boží hod velikonoční

– Slavnostní bohoslužby s Večeří Páně od 9:00

Květen

Pátek 23. 5. od 17:30 – Noc kostelů

– Cestovatelský klub: Jan Kabrhel & Milan Novák – Vietnam a Kambodža

– Noční koncert skupiny Ambrozie

Neděle 25. 5. – Dětská/rodinná neděle

– Návštěva seniora chrudimského seniorátu Davida Najbrta

– Po bohoslužbách beseda a program pro děti

Čtvrtek 29. 5. v 16:30 – Klub žen

– Host: Zdeněk Jonáš – léčitel

Červen

Neděle 8. 6. – Dvojslavnost

– Svatodušní bohoslužby s konfirmací a Večeří Páně (v 9:00)

– Odpoledne: Zahradní slavnost s koncertem a uměleckým programem

Neděle 29. 6. – Závěr školního roku

– Dětské/rodinné bohoslužby zakončené zmrzlinovou párty

Letní tábor

Na poslední týden prázdnin (25.–29. 8.) připravujeme opět dětský tábor.

Sdílíme tuto informaci s předstihem, aby si rodiče a prarodiče mohli včas naplánovat termín.

Těšíme se na setkání s vámi – ať už pravidelně, nebo třeba jen občas. Každý je vítán.

S vřelým pozdravem, f. Blažena Kohoutová
-I.I.-

REDAKČNÍ RADA

Kostěnické noviny vydává Obecní úřad Kostěnice a řídí redakční rada: Naďa Englichová -n.e.- (grafika), Lenka Jiroutová -I.J.-, Lucie Lohynská -I.I.-, Gabriela Zahrádková -g.z.-. Redakční e-mail: obec@kostenice.cz. Příspěvky jednotlivých autorů jsou ponechávány v původním znění a nejsou jazykově ani fakticky upravovány.