



Kostěnické NOVINY

ROČNÍK XXV ČÍSLO 3

7 - 9/2026



POZVÁNKA NA AKCE

- 3.10.** Sportovní odpoledne na Pumptracku
- 8.10.** Památný den sokolstva
- 10.10.** Vinobraní
- 18.10.** Podzimní odpoledne
- 31.10.** Ochutnávka vína
- 1.11.** Halloween diskotéka
- 8.11.** Uspávání broučků
- 21.11.** Malý rockový festiválek
- 28.11.** Rozsvěcení vánočního stromu
- 6.12.** Mikulášská procházka
- 20.12.** Dětské vánoční divadlo

OBCNÍ STATISTIKA

Počet obyvatel k 31. 08. 2026

559

VOLBY 2026
9. a 10. října

PŘISTĚHOVALI SE

Natalie Drahošová

čp. 126

OPUSTILI NÁS

Jan Čerkala

čp. 51



USNESENÍ Č. 3 Z VEŘEJNÉHO ZASEDÁNÍ OBECNÍHO ZASTUPITELSTVA KONANÉHO DNE 24. 9. 2026 V SÁLE KULTURNÍHO DOMU

1. Obecní zastupitelstvo schvaluje kontrolu usnesení z jednání zastupitelstva ze dne 11.6.2026.
2. Obecní zastupitelstvo bere na vědomí zprávu o činnosti rady za uplynulé období.
3. Obecní zastupitelstvo schvaluje prodej nově vzniklého pozemku p.č.632/3 v k.ú. Kostěnice a stanovuje cenu na 50,-Kč/m²
4. Obecní zastupitelstvo bere na vědomí zprávu o výsledku dílčího přezkoumání hospodaření obce.
5. Obecní zastupitelstvo schvaluje mimořádnou odměnu starostovi obce ve výši jednoho měsíčního platu za výstavbu lokality Z4.
6. Obecní zastupitelstvo neschvaluje vyjádření obce k žádosti o stanovisko zastupitelstva obce k realizaci části dopravní a technické infrastruktury v lokalitě Z4 na náklady vlastníka pozemků a toto rozhodnutí nechá na nové zastupitelstvo.
7. Obecní zastupitelstvo schvaluje úpravu rozpočtu č. 3.
8. Obecní zastupitelstvo bere na vědomí informace k provedeným stavbám v roce 2026.

Obecní úřad ve spolupráci s TJ Sokol Kostěnice a spol. JEDEMLESEM připravuje Sportovní odpoledne na PUMPTRACKU Kostěnice v sobotu 3.10.2026 od 14:00 do 17:00 hodin.

PROGRAM

Výuka bezpečné jízdy
Hry na kole
Drobný servis kol zdarma

Těšíme se na vás.

Poděkování starosty

Vážení spoluobčané,

s blížícími se volbami přichází i příležitost poděkovat těm, bez kterých by naše obec nemohla fungovat a rozvíjet se.

Děkuji všem členům zastupitelstva za jejich nasazení a spolupráci v uplynulých letech. Zvláštní dík pak patří všem našim spolkům – hasičům, sokolům a dalším aktivním složkám i jednotlivcům, kteří věnují svůj volný čas spolkovému životu.

Vaše práce má smysl a nesmírně si jí vážím.

Starosta

SPORTOVNÍ ODPOLEDNE NA PUMPTRACKU KOSTĚNICE

PROGRAM

- Výuka bezpečné jízdy - nejen na pumptracku
- Hry na kole
- Drobný servis kol zdarma

TERMÍN

- 3.10.2026 14.-17:00

Těšíme se na vás 😊

@JEDEMLESEM
 @JEDEMLESEM
 INFO@JEDEMLESEM.CZ

Čerpání dotace

TJ Sokol Kostěnice

Po letech hledání způsobů, jak opravit nebo zmodernizovat naše hřiště, jsme se konečně dočkali. Původní povrch byl po dlouhém užívání v tak špatném stavu, že běžná oprava již nestačila. Protože financování z vlastních zdrojů nebylo možné a předchozí žádosti o dotace nevyšly, zůstávala nám jediná naděje.

Letos se na nás ale usmálo štěstí! Na jaře jsme podali žádost přes MAS Region Kunětické hory a k naší obrovské radosti byl projekt vybrán k realizaci. Ačkoli původní plán počítal pouze s výměnou povrchu, po jednání s vedením obce padlo rozhodnutí uspořádat rozsáhlou a kompletní obnovu celého areálu. Na konci srpna tak mohly odstartovat první práce.

Nic z toho by nebylo možné bez podpory obce, rady, zastupitelů a všech občanů Kostěnic. Velký dík patří všem, kteří přiložili ruku k dílu na brigádách, i těm, kteří pomáhají s organizací, odbornou radou či trpělivostí během stavby. Čeká nás ještě kus práce, ale už teď se nemůžeme dočkat, až vám výsledek ukážeme v plné parádě!

Ivana Molková

Kostěnické táboření



Piráti z Karibiku: Prokletí Černé perly

Přípravy letního tábora začínají už v zimě. Všichni si lámeme hlavy nad celotáborovou hrou a opravujeme bojové náčiní. S příchodem jara se vedoucí a instruktoři sejdou na povinném víkendovém školení, kde plánujeme průběh celotáborové hry, určí se jednotlivé postavy, plánují se scénky a hlavně se všichni proškolí v bezpečnosti a ochraně zdraví při vedení svěřených dětí a požární ochraně. Letos jsme program rozšířili také o přednášku dětského psychologa, který s námi probral klíčová témata a zodpověděl četné dotazy z praxe.

Vymyslet dějovou linku, nacvičit scénky, připravit navazující hry a vyrobit předměty potřebné do her dá zabrat. Pozadu nezůstávají ani paní kuchařky – pečlivě plánují jídelníček, dolaďují ho podle načerpaných zkušeností a propočítávají zásoby, aby malým i velkým strávníkům nic nechybělo. Když k tomu přičteme papírování a nákupy materiálu, mají všichni až do dne odjezdu plné ruce práce.

Cíl je jediný: rozzářit dětské oči a připravit týden, na který se nezapomíná. Odměnou nám byla nejen slova díky od rodičů, ale i zprávy o tom, jak tábor rezonoval doma. Děti si totiž po návratu samy hrály na tábor – namalovaly vlajku, svolaly nástup, vařily pro ostatní nebo skládaly písničky...

Letos se náš tábor proměnil v divoké moře a my všichni v piráty z Karibiku!

Každý člen posádky získal za svoji statečnost a bojovnost pirátský šátek, čímž se stal plnohodnotným pirátem. Posádky si namalovaly pirátské vlajky a složily bojové pokřiky.

Náš příběh začal v karibském městečku Port Royal, kde guvernérova dcera Elizabeth Swannová nosila



GRATULUJEME K ŽIVOTNÍM JUBILEÁM

V měsících říjnu a listopadu 2026 oslaví někteří naši spolubčané významná životní jubilea. Všem přejeme do dalších let pevné zdraví, klid, radost ze života a spokojené dny.

ŘÍJEN

Jeřábková Jitka
Venclová Julie

LISTOPAD

Kašpar Josef
Marek Pavel
Netolický Jaromír
Víchová Hana

PROSINEC

Udržal Jan

na krku tajemný zlatý medailon. Ten jako malá vzala mladému kováři Willu Turnerovi, kterého zachránili z moře. Elizabeth netušila, že šperk je posledním chybějícím kusem z prokletého aztéckého pokladu.

Do přístavu dorazil výstřední a lstivý kapitán Jack Sparrow, který chtěl získat zpět svou loď Černou perlu. Tu mu před lety vzal při vzpouře jeho první důstojník Hector Barbossa. Ještě téhož dne však na Port Royal zaútočila Barbossova posádka, která toužila zlomit strašlivou kletbu – ta z nich pod svitem měsíce dělá nesmrtelné žijící kostry. Piráti Elizabeth i s medailonem unesli.

Kovář Will Turner, který Elizabeth tajně miluje, se spojil s uvězněným Jackem Sparrowem. Děti pomáhaly Jackovi utéct z vězení a vydaly se hledat unesenou Elizabeth. Každá posádka ji musela najít, vylovit z moře a poskytnout jí první pomoc. Během cesty děti obchodovaly s materiálem, aby si mohly postavit vlastní lodě, získávaly indicie a luštily hádanky, až se dostaly k dobře ukrytému magickému kompasu.

Cesta zavedla všechny na tajemný ostrov Isla de Muerta, kde se kletba aztéckého pokladu propojí s osudy všech zúčastněných. Každý si uloupil zlatou minci z aztéckého pokladu a posádky sváděly boje s Černou perlou ve dne i v noci, na rozbourřeném moři i na pevnině. I Barbossa zjišťuje, že ke zrušení kletby nestačí jen vrátit medailon, ale je potřeba i krev potomka Šviháka Billa Turnera – tedy právě Willa. Po sérii námořních bitev a lstí je kletba nakonec zlomena. Barbossa se stává opět smrtelným a Jack ho zastřelí jedinou kulkou, kterou si pro něj roky schovával. Will a Elizabeth si vyznají lásku a Jack Sparrow znovu získává kormidlo své milované Černé perly.

Za svoji bojovnost, šikovnost, píli i čestnost získávaly posádky po celý týden body, které je posouvaly blíž k vysněnému cíli. Vyhrát mohla pouze jedna posádka – letos to byli Modří, kteří svoji výhru v celotáborové

hře oslavili, jak se patří. Ostatní posádky zůstaly v těsném závětrí za první lodí a byly také oceněny. Body však bylo možné získávat i za jednotlivce a ti nejlepší si za odměnu užili VIP snídani přímo s kapitánem Jackem Sparrowem!



Děkujeme všem rodičům za důvěru, vedoucím za nevyčerpatelnou energii a dětem za skvělou atmosféru. Už teď se těšíme na další společné dobrodružství v příštím roce!

Zvláštní poděkování patří obci Kostěnice, která podporuje naše letní výpravy a formou dotačního daru pro nás zajišťuje bezpečnou dopravu autobusem tam i zpět. Děkujeme, že nám pomáháte dopravit se za dobrodružstvím!

Slova někdy nestačí – podívejte se, jak vypadala naše táborová dobrodružství na vlastní oči: <https://www.rajce.idnes.cz/marketa-peterkova/album/kostenicky-tabor-pirati-z-karibiku-prokleti-cerne-perly-2026>.

Markéta Peterková



Sportovní odpoledne

Změna plánu, ale skvělá zábava: Tradiční tenis nahradil Sportovní den týmů

Letošní ročník tradičního tenisového turnaje se z důvodu plánované rekonstrukce kurtu nemohl uskutečnit v podobě, na kterou jsme byli zvyklí. Místo hozeného ručníku do kouta jsme se ale rozhodli pro náhradní řešení a uspořádali jsme Sportovní den týmů.

Soutěžní klání se neslo ve znamení šipek, vrhání podkov a oblíbené kolíkové hry Mölkky. Ačkoliv nám počasí trochu zkřížilo plány a museli jsme oželit tradiční bembas i přetahování lanem, na dobré náladě to nikomu neubralo.

Hra Mölkky probíhala pod přísným dohledem opravdových profesionálů – na regulérnost dohlíželi reprezentanti z mistrovství světa ve Finsku a Japonsku, Míra a Barča. Nutno však dodat, že náš místní členitý terén nakonec příjemně zamotal hlavu i těmto zkušeným borcům!

Největším hitem celého dne se bezpochyby staly

podkovy. Hra nadchla všechny přítomné natolik, že se mimo soutěž házela až do úplného setmění. O skvělé zázemí bylo postaráno po celý den – grill i výčep jely doslova jak o život.

Po napínavých soubojích si celkové vítězství a zasloužený titul odnesl tým Pferminka – moc gratulujeme!

Děkujeme všem soutěžícím i divákům za hojnou účast, skvělou atmosféru a podporu akce. Už teď se těšíme na další společné setkání!

Za organizátory, Michal Málek a Jakub English



Rybářské závody

Poslední sobota o prázdninách patřila tradičním dětským rybářským závodům, které začaly za ideálních podmínek – noční dešť totiž ráno vytvořil perfektní prostředí pro rybaření. Rybníček byl svěží, vzduch čistý a kapři jako by byli pozvaní na velkou párty. Dvanáct mladých rybářů se s nadšením pustilo do lovu, přičemž počasí jim přálo po celou dobu závodů. Kapři se nechali chytit v hojném počtu a každý úlovek byl malým vítězstvím. V půlce závodu si děti dopřály zasloužený odpočinek s klasickým párkem na tácku a limonádou, což bylo ideální občerstvení pro další rybářské výzvy. Po dopoledni plném radosti, dobré nálady a rybářských zážitků čekaly na všechny malé rybáře krásné ceny, které potěšily stejně jako úlovky.

A pokud jste letos nemohli přijít, nezoufejte! Už teď si do kalendáře poznačte: příští rok zase poslední sobota o prázdninách – přijďte si s námi zachytat a zasoutěžit! Ryby už se na vás těší, a my taky!

Lukáš Jeřábek



Táboření Božejov

Letos jsme se stali oběťmi vyděračů. Hned po příjezdu se k nám dostala informace, že božejovským hasičům byla ukradena stříkačka a vzápětí děti našly anonymní dopis, ve kterém nám vyděrači sdělili, že za její navrácení požadují nemalé výkupné. Ale byli to dobráci... rozložili nám to do splátek. Každý den byl doručen nový dopis s aktuální výší výkupného. Děti plnily úkoly a za ně získávaly zlaťáky, za které druhý den ráno nechávali vyděrači v kempu ukryté části stříkačky. Všechny úkoly byly zdárně splněny, a tak jsme mohli starostovi místních hasičů Honzovi Tománkovi předat jejich stříkačku zpět. Za tento hrdinský čin od něj děti dostaly božejovské dolary, které pak mohly utratit na blešáku. I když si s námi počasí celý týden pořádně pohrávalo a chvíli to vypadalo, že jsme vyrazili stanovat spíš v dubnovém období dešťů než v srpnu, a domů odjíždíme lehce unavení a trošku špinaví, letošní soustředění jsme si užili opravdu naplno a teď už vyhlížíme start nové sezóny.

Počet účastníků: rekordních 64 + pes

Míša Gallatová





První víkend v září jsme si s Michaelou Gallatovou stihly udělat zkoušky na rozhodčí mládeže a zároveň zajet s přípravkou a vystoupením Andělský útok na oslavy 100 let SDH Nabočany. 19. 9. proběhly 1. závody nové sezóny pro jednotlivce v TFA a běhu na 60 m. Za přípravku jsme měli úspěchy ve všech kategoriích. Kluci Jiřík a Štěpánek od Schejbalů získali 1. a 2. místo a Víťa Staněk také 1. místo. Holky skončily těsně pod bednou. V mladších dívkách zvítězila Yaruška Komisarenko a Kuba Gallat byl stříbrný. Gratulace všem.

I nadále platí, že mezi námi rádi přivítáme nové tváře.

Jana Š.

Já už jenom dodám, že během týdne jsme zopakovali potřebné znalosti na podzimní soutěže v požární všestrannosti a brannosti jako uzly, topografické značky, ladili jsme formu ve střelbě ze vzduchovky a samozřejmě nechyběl oblíbený výsadek. Tentokrát skupiny poznaly různá okolní města, plnily tam zapeklité úkoly včetně dopravy zpět, a to vše bez mobilních telefonů, takže si museli i v dnešní digitální době poradit jinak. Všechny výsadky se úspěšně vrátily zpět do tábořiště a měly možnost poznat Jindřichův Hradec, Humpolec, Pelhřimov a Kamenici nad Lipou. Při páteční cestě domů se vždy zastavujeme na zajímavém místě – letos to byl Fantazirum park v Roseči. Děti si zde vyrobily sádrové magnetky, vyluštily tajné kódy a šifry a pohrály si v pohádkové zahradě. Děkujeme všem rodičům, kteří vyrazili s námi a zároveň neváhali přidat ruku k dílu, kdykoliv bylo potřeba, všem vedoucím, kteří tráví svou rodinnou dovolenou s dalšími 45 dětmi, Lubošovi Hakovi a p. Runštukovi za zajištění dopravy a její zaspornování a Vláďovi Pátkovi za starost o naše žaludky.

V září jsme začali s tréninky a přivítali jsme i nové zájemce o náš kroužek. 12. 9. jsme si vypůjčili dresy od našich dětí a vyrazili si vyzkoušet závody na vlastní kůži. Memoriál ve Starém Mateřově jsme si užili a na to, že jsme začali trénovat pod vedením Zbyňka Starého teprve před třemi týdny, už sbíráme první úspěchy. Máme v plánu v našich občasných sportovních aktivitách pokračovat, na konci září nás čeká Pohár starosty v Litětínách.



SDH KOSTĚNICE

NÁBOR MLADÝCH HASIČŮ

STAŇ SE SOUČÁSTÍ NAŠEHO TÝMU!

**SCHŮZKY NA LOUCE
U HRBITOVA**

16:00 PŘÍPRAVKA 3 - 6 LET
MLADŠÍ ŽÁCI 6 - 11 LET
(2019 - 2016)

17:00 STARŠÍ ŽÁCI 11 - 15 LET
(2015 - 2012)

**PRVNÍ SCHŮZKA
4. 9. 2026**

MOŽNOST SE PODÍVAT NA TRÉNINK
JE V PRŮBĚHU CELÉHO ZÁŘÍ.

NABÍZÍME:

- SUPER PARTU DĚTÍ A VZÁJEMNOU SPOLUPRÁCI
- ZÍSKÁVÁNÍ ZNALOSTÍ PRVNÍ POMOCI A POŽÁRNÍ OCHRANY
- ROZVOJ POHYBOVÝCH SCHOPNOSTÍ A KOORDINACE
- ÚČÁSTI NA ZÁVODECH A SOUTĚŽÍCH
- KULTURNÍCH AKCÍCH, VÝLETECH A TÁBOŘENÍ...

**VÍCE INFORMACÍ NA TEL.:
604 996 907**

**PŘIJĎ MEZI NÁS,
TĚŠÍME SE NA TEBE!**

SDH KOSTĚNICE

HASIČEM
NENÍ KAŽDÝ,
HASIČEM
SE STANEŠ!

**Dětské
hrátky**

**Každý čtvrtek
od 9 hodin**

**Děti od
1-3 let**

Začínáme od října

Těšíme se na Vás
Zuzka a Daneček

**Cvičení
PILATES**

**Každou středu od 19-20hodin
V KULTURNÍM DOMĚ V KOSTĚNICÍCH**

Těším se na Vás,
Zuzka Bečková

Začínáme v říjnu

**DĚTSKÉ
TANEČKY**

**Každé pondělí
od 17-18 hod.**

**Tanečnice
a tanečníci
od 5-11 let**

**Těšíme se na vás
od října**

Zuzka s Anežkou

ZDRAVÍME SOKOLY, SOKOLÍKY A PŘÁTELE POHYBU

Prázdniny plné slunce, odpočinku a zážitků jsou za námi a my se opět vracíme k pravidelnému cvičení! Od 1. 10. 2026 se na vás těšíme při pravidelných aktivitách v Kulturním domě. Rozvrh jednotlivých hodin je připraven – teď už stačí jen přijít na první hodinu!

Hledáme šikovné dospělé, kteří by měli zájem zapojit se do naší tvořivé klubovničky a pomoci nám s organizací různých kreativních aktivit pro děti.

Rádi bychom našli ochotné výpomoci z řad rodičů nebo prarodičů, kteří by si občas vzali na starost jednu kreativní hodinku na klubovně, kde by společně s dětmi něco pěkného a originálního vyrobili.

Nemusíte být žádný profesionální výtvarník ani umělec – stačí mít chuť tvořit, trochu volného času a radost z práce s dětmi, která je vždy velmi inspirující a obohacující.

Pokud byste měli zájem nám pomoci, více informací vám každé úterý na klubovně ochotně poskytne Jana Víchová, která vás ráda uvítá a poradí s dalšími detaily.



Obnovme v Kostěnicích Českou besedu

Rádi bychom také znovuobnovili tradici České besedy a pravidelně, přibližně jednou za 14 dní, se společně scházeli a učili se její taneční kroky.

Česká beseda je tradiční český salónní řadový tanec, který má v Kostěnicích své pevné historické kořeny. Někteří naši členové by rádi tuto tradici znovu oživil.

Najde se mezi vámi milovník krojů, tance a společné zábavy – bez ohledu na věk? Nádherné kroje máme, stačí se jen naučit pár jednoduchých kroků a pustit se do toho společně!

Více informací vám poskytne Roman Pulkrábek (724 164 382).

Těšíme se na vás při cvičení, tvoření i společných setkáních!

Sportu zdar!

-n.e.-



ROZVRH CVIČENÍ

2026

T. J. SOKOL KOSTĚNICE
ZAČÍNÁME 1. 10. 2026

PONDĚLÍ

17:00 - 18:00
TANEC
DĚTI 5 - 10 LET

A. VLASTNÍKOVÁ, Z. BEČKOVÁ

18:00 - 19:30
DIVADÉLKO
DĚTI A MLÁDEŽ

Z. APLTAUEROVÁ

19:30 - 21:00
FLORBAL MUŽI

V. ENGLISH, R. PULKRÁBEK

ÚTERÝ

17:00 - 18:00
KLUBOVNA
DĚTI 5-9 LET

J. VÍCHOVÁ, L. JIROUTOVÁ

17:00 - 18:00
PING-PONG
DĚTI A MLÁDEŽ

R. VÍCH, L. JEŘÁBEK

18:00 - 20:30
PING-PONG
DOSPĚLÍ

R. VÍCH

STŘEDA

17:00 - 18:00
CVIČENÍ
DĚTI 3 - 6 LET

Z. BOUŠKOVÁ, E. LUPOMĚSKÁ

18:00 - 19:00
POHYBOVÉ HRY
MLÁDEŽ 8 - 15 LET

Z. BEČKOVÁ, D. TEPLÝ

19:00 - 20:00
PILATES
ŽENY

Z. BEČKOVÁ

ČTVRTEK

9:00 - 10:00
HRÁTKY S BATOLÁTKY
1 - 3 ROKY

Z. BEČKOVÁ

17:00 - 18:00
MÍČOVÉ HRY
DĚTI 5 - 8 LET

R. BAREŠ

18:00 - 19:00
LADY DANCE
ŽENY

Z. BOUŠKOVÁ

19:00 - 20:00
CVIČENÍ
SENIORKY

Z. KAŠPAROVÁ



Společné setkání k Památnému dni sokolstva.

VEČER SOKOLSKÝCH SVĚTEL

ČTVRTEK 8. 10. 2026

V 18:00 sraz u následné pouštění
lodiček na dolním rybníku v Kostěnicích.

LODIČKY VYRÁBĚJTE Z PŘÍRODNÍCH MATERIÁLŮ.

Dne 8. října 1941 bylo gestapem pozatýkáno více než 1500 sokolů. Většina se již domů nevrátila. Reinhard Heydrich se tak neúspěšně pokusil zlikvidovat nejlépe organizovanou odbojovou organizaci v protektorátu. Tento den, který je významným dnem České republiky, si připomínáme jako Památný den sokolstva. Přijďte si spolu s námi připomenout všechny sokolské oběti nejen za druhé světové války. Společně vypustíme po vodě sokolská světla, abychom nezapomněli, že samostatnost, svoboda a demokracie nejsou samozřejmostí a že pro jejich dosažení je občas nutné mít odvahu a přinést oběti. Lodičky z přírodních materiálů si můžete vyrobit doma, na klubovně nebo s námi u dolního rybníka v Kostěnicích, kde je společně v 18 hod. vypustíme na hladinu.



HALLOWEEN DISKOTÉKA

PRO DĚTI I DOSPĚLÉ

1. listopadu
OD 15 HODIN

V KULTURNÍM DOMĚ
V KOSTĚNICÍCH

VSTUPNÉ DOBROVOLNÉ

DROBNÉ
STRAŠIDELNÉ
OBČERSTVENÍ

ELIXÍRY

BOHATÁ
TOMBOLA



SRDČNĚ VÁS ZVEME NA

PODZIMNÍ odpoledne

POUŠTĚNÍ DRAKŮ

Vezměte draky
a pojďte rozzářit
podzimní oblohu!



DLABÁNÍ DÝNÍ

Možnost zakoupit
na místě



DALŠÍ AKTIVITY

- podzimní tvoření
- hry pro děti
- stánkový prodej

OBČERSTVENÍ ZAJIŠTĚNO

MOŽNOST
OPĚCT SI
buřtu

BUDE MOŽNÉ
ZAKOUPIT SI NĚCO
v baru



18. 10.
od 14 h
MÍSTO:
Horní louka

Těšíme se na vás!

TJ Sokol Kostěnice



Uspávání broučků



Kdy?

V neděli 8. listopadu



Začátek u
Obecního úřadu
Kostěnice



Od 17. hod.

Nezapomeň
lampion,
který ti posvítí
na cestu.

Zima už pomalu ťuká na okno
a všichni broučci se chystají
zalehnout do svých postýlek
a spinkat až do jara.

Z truhličky naší prababičky

**Když se podzim zeptá,
co jsme dělali v létě**

Zatímco my dnes s prvním chladným větrem zapínáme topení a v supermarketech kupujeme plastové krabičky s čerstvými bylinkami, naše prababičky se na podzim dívaly úplně jinýma očima. Pro ně byl podzim časem velkého účtování s přírodou. Čas, kdy se zúročila každá kapka letního potu a kdy se domov balil do hřejivé vůně sušeného ovoce, šípkového čaje a včelího vosku.

Pojďme společně pootevřit vyřezávané víko staré truhly a podívat se, jaké podzimní zázraky a vychytávky v ní najdeme.

1. Šípkový lektvar proti „podzimnímu chladu“

Dnes sáhneme po šumivém vitaminu C z lékárny, ale prababičky dobře věděly, že největší poklad roste zdarma na okraji každé meze. Šípky sbíraly ideálně po prvních lehkých mrazících, kdy změkly a sladly.

Babiččin trik: Šípky na čaj nikdy nezalávaly vroucí vodou! Šípek se večer rozdrtil a nechal se přes noc luhovat ve studené vodě. Ráno se jen lehce zahřál (nesměl projít varem), aby se nezničil cenný vitamin C. Scedil se přes husté plátýnko, aby v čaji nezůstaly pálivé chloupky, a osladil se lžící lesního medu.

2. Myslíte, že „Pumpkin Spice Latte“ je výmysl moderních kaváren?

Každý podzim dnes kavárny zaplaví nápoje s vůní skořice, hřebíčku a dýňového koření. Naše prababičky sice dýni do kávy nestrouhaly, ale dělaly v podstatě přesně to samé!

Zrnková káva byla vzácná, a tak se vařila bílá káva z cikorky, žitovky nebo Melty. Na podzim do hrnce k praženému obilí přihodily kousek skořice, dva hřebíčky a špetku sušeného zázvoru. Vše zalily poctivým plnotučným mlékem ze statku a osladily medem. Výsledkem byl krémový, kořeněný nápoj, který tělo dokonale zahřál po celém dni na poli či na zahradě.

3. Vůně, která vyháněla moly i chmury

Když se na podzim ze skříní vytahovaly těžké vlněné svetry a duchny, bylo potřeba je provonět a ochránit před moly. Žádná chemie nebyla k dispozici, a tak nastoupila přírodní magie:

· Dunětická jablčka: Do zralých malých jablek babičky hustě zapíchaly celé hřebíčky. Takto „nazdobené“ jablčko položily do skříně nebo na misku na stůl. Jak postupně schlo, uvolňovalo nádhernou kořeněnou vůni, která provoněla celý dům a hmyz spolehlivě odpuzovala.

· Svíčky ze včelího vosku: Krátící se dny znamenaly více času u svíčky. Prababičky stáčely svíčky ze zbytků včelích pláství. Jejich jemná medová vůně nejen uklidňovala mysl, ale čistila i vzduch v jizbě.

4. Zelenina v písku: Lednička našich předků

Jak uchovat mrkev, petržel nebo celer křupavé a šťavnaté až do jara, když nebyly mrazáky? Babičky měly v chladném sklepě přírodní „křišťálovou kouli“ – bedny se suchým nebo lehce navlhčeným pískem.

Kořenovou zeleninu opatrně očistily od hlíny, natě zkroutily a zeleninu zapíchaly do písku tak, aby se jednotlivé kusy nedotýkaly. V písku vydržela stejně čerstvá, jako byste ji právě vytáhli ze záhonu.

5. Kaštiny pod polštář na bolavé klouby

Podzimní procházka se bez sbírání lesklých hnědých kaštanů neobešla tehdy a neobejde se ani dnes. Naše prababičky však věřily v jejich zvláštní sílu.

Lidé věřili, že kaštiny do sebe nasávají negativní energii a pomáhají při bolesti kloubů. Proto si je dávali v plátěném pytlíčku pod polštář nebo do kapes kabátu, kde je během dne jen tak žmoulali v dlani (což funguje jako skvělý antistresor i dnes!).

Moudrost na závěr

Podzim v podání našich prababiček nebyl sychravý a smutný. Byl to čas zklidnění, příprav na zimu a hřejivého tepla domova. Zkusme si z jejich truhličky vzít alespoň kousek té zpomalené atmosféry – uvařit si poctivý kořeněný nápoj, zapálit svíčku ze včelího vosku a radovat se z obyčejných věcí, které nám podzim nabízí.

-I.I., AI-



PAMĚTNÍ KNIHA TĚLOCVIČNÉ JEDNOTY SOKOL V KOSTĚNICÍCH

Původní a první zakládající (a ustavující) schůze.

Zápis

O ustavující schůzi odbočky tělocvičné jednoty Sokol Dašice v Kostěnicích, která se konala ve středu dne 16. května 1920 v hostinci obč. Josefa Havlíčka za účasti 58 občanů a občanek Kostěnických.

Z jednoty Dašické přítomno osm bratří a pět sester (dle listiny přítomných).

Bratr starosta Huráň zahajuje schůzi a projevuje potěšení nad tím že v Kostěnicích dochází k založení odbočky Sokola a přeje si, aby tato ke zdatu členstva, obce i celého národa zdárně v Kostěnicích působila a prospívala. K zápisu průběhu schůze jmenuje podepsaného, vítá přítomné a udělí slovo bratru Schillerovi, který pojednává o složení České obce Sokolské a Sokolstva vůbec a nastiňuje krátce ale výstižně vůdčí myšlenky a idee zakladatelů sokolstva, bratra Miroslava Tyrše a Jindřicha Fügnera v jichž skvělém příkladu ustavující se odbočka má kráčet. Řeč svojí zakončuje těmito slovy:

... a Vás nečeká zábava, ale tuhá a dlouhotrvající práce. S nadšením v srdci překonáte však všichni tuto práci!

Poté přikročeno k volbě výboru. K sestavení kandidátní listiny zvoleni jsou br. Josef Malíř, Václav Nohejl, Hynek Jeřábek, Václav Helcelet a Marie Schánělová, kteří se vzdálili a schůze na čtvrt hodiny přerušena.

Mezi tím bratr Schiller mluví k mládeži v hojném počtu shromážděné a přeje si, aby všichni s radostí do cvičení docházeli. Nastiňuje jim zásluhou činnost Sokola a jeho nestrannost.

V sokole je místo pro vlastence Čecha, vlastence činu, a ne slov. Sokol chce vychovávat národ k rovnosti. Jako činné členy bude nás blažit myšlenka, že jste pro dobro národa vykonali kus poctivé práce“.

Komise pověřená k sestavení kandidátní listiny, které přispěl br. náčelník Fr. Vondráček, se vrací a schůze opět zahájena.

Bratr Huráň předčítá kandidátní listinu, která jest sestavena takto:

Starosta br. Josef Malíř

Místostarosta br. František Polák

Náčelník br. Josef Vomáčka ml.

Výbor:

Karel Stejskal

Josef Vosáhlo

František Černý

František Malíř

Václav Helcelet

František Roček

Václav Nohejl

Jan Kubíček ml.

Anna Špačková

Náhradníci:

Hynek Jeřábek

Josef Dašek

Jan Dalecký st.

Marie Šafaříková

Kandidátní listina jest jednohlasně přijata a navržení členové volbu přijali.

Br. Huráň uvádí pak ještě, že je nutno, aby nově zvolený výbor se do týdne sešel a zvolil funkcionáře. Odbočka vybavena má býti samosprávou, pouze však, že ke všem schůzím výborovým i členským nutno povinně zvát delegáta výboru mateřské jednoty, jakož i povinnost jednoho zastupce výboru odbočky posílati do výborových schůzí jednoty mateřské.

Br. Vondráček se zmiňuje o tom, že by jednota Dašická k posílení zakládající se odbočky uspořádala v Kostěnicích tělocvičnou akademii s tímtež programem jako v Dašicích, aby tím odbočka pro začátek získala nějakého majetku. Poněvadž dalších volných návrhu nebylo, br. J. Huráň ještě jednou poděkoval za tak hojnou účast a chůzi skončil.

/Po schůzi zapělo přítomné členstvo a školní mládež sokolské písně/

Podpisy funkcionářů:

Josef Malíř starosta v. r.

Anna Špačková

Růžena Fibichová

Karel Stejskal

František Roček

Václav Helcelet

Stan. Morávek

Jindřich Kašpar zapisovatel a činný člen mateřské jednoty v Dašicích.

Miluše Englichová, -l.j.-

Myslivecký rok podzim, zima

**MYSLIVOST POD LUPOU - pravidelná
rubrika o tom, jak to v lese chodí
doopravdy**

Většina úrody na polích je sklizena, letní prázdniny končí, noci se prodlužují a ráno na cestu do práce už nestačí krátký rukáv, je tady podzim. Léto prověřilo zvěř i myslivce, kteří prakticky nepřetržitě vozí vodu do honitby, protože přírodní zdroje jsou ve většině případů vyschlé, a i podzim začíná v podobném duchu. K tomu se přidává i pozvolné předkládání krmení do zásypů. Obzvlášť pro drobnou zvěř, tedy zajíce a bažanty, je to velice těžké období, kdy během pár týdnů přišla o většinu zdrojů potravy a současně je, kvůli ztrátě krytu, vystavena tlaku predátorů. Pro myslivce je to i období, kdy se dají reálně odhadnout přírůstky zvěře, obzvlášť v polních honitbách jako je ta naše. Také se pomalu mění způsob lovu. Do konce srpna je to ve většině případů lov individuální nebo též osamělý a týkal se samčí srnčí zvěře. Od září nastává období, kdy jsou zákonem povoleny lovy společné, běžně nazývaným hony. Vše začíná lovem kachen a postupně je možné lovit i bažanty a zajíce. Zajíc polní je (byl) naší nejběžnější drobnou zvěří a historicky se mu v našich podmínkách nadmíru dařilo. V průběhu posledních desetiletí se jeho stavy snižují, což způsobila změna hospodářské činnosti a také predční tlak. Ten na populaci vytváří zejména lišky, ale i nepůvodní psík mývalovitý nebo celá řada dravých ptáků, jako jsou motáci (pochop a pilich), káňata ale i krkavcovití (straky, vrány, krkavci), jejichž běžnou potravou jsou čerstvě narození zajíčci. Aby toho nebylo málo, tak se v minulém roce na území České republiky objevil nový kmen myxomatózy, který je smrtelný pro zajíce. Do té doby známé kmeny myxomatózy postihovaly „jen“ chovy domácích králíků, jež je možné očkovat, a prakticky vyhubila králíky divoké. Z tohoto důvodu u nás nebyli a v nejbližším

období zající nebudou loveni a s napětím sledujeme, jak se s touto nákazou zaječí populace vypořádá. Nejčernější scénáře mluví o 50–90procentní mortalitě nakažených jedinců. U bažanta je situace o něco lepší, kdy i díky každoročnímu jarnímu vypouštění bažantích slepic můžeme tento druh drobné zvěře pravidelně pozorovat na polích, biopásech a okolo remízků. I bažanti jsou pod predčným tlakem, a to zejména lišek, obou u nás žijících kun (lesní a skalní), ale i koček domácích. V honitbách s výskytem černé zvěře probíhají naháňky, jež jsou důležitým společným lovem, jež přispívá k udržení dynamicky se vyvíjející populace. U nás se černá zvěř běžně nevyskytuje a není normována. Nahodilý, povětšinou krátkodobý výskyt v našem okolí, je spojen s migrací při sklizni podzimních plodin, zejména kukuřice. Konec kalendářního roku uzavírá, až na pár výjimek, období společných lovů a začíná čas oblékání mysliveckých obleků. Většina spolků v lednu pořádá myslivecké plesy s bohatou zvěřinovou tombolou a kuchyní. Na myslivecký ples v Kostěnicích se můžete těšit 30. 1. 2027. Co se týká péče o zvěř, tak nejdůležitější je pravidelné přikrmování a klid v honitbě. Energetický výdej zvěře je při vyplašení enormní a při silnějších mrazech hrozí respirační problémy, často spojené s úhynem, hlavně srnčí zvěře. Dalším důležitým úkolem v mysliveckém hospodaření v prvním čtvrtletí roku je sčítání zvěře, které je nařízené zákonem. Na jeho základě pak myslivecký hospodář vypracovává plán lovu pro nový myslivecký rok. Kromě toho se plánuje i oprava a výstavba mysliveckých zařízení. Těmito administrativními úkony myslivecký rok končí...

Za myslivecký spolek Kostěnice Marek Bouška



Nový školní rok v naší školce

Přivítali jsme nové kamarády a objevujeme svět kolem nás

Září je v naší mateřské škole vždy měsícem plným očekávání, radosti a nových začátků. 1. září jsme po letních prázdninách ve školce opět přivítali známé tváře a s otevřenou náručí mezi sebou přivítali i nové kamarády.

Letos nás čeká velká novinka – postupně rozšiřujeme výuku o vzdělávací program Začít spolu. Třídu proto budeme rozdělovat do nových „center aktivit“, kde si děti budou samy vybírat, jaké činnosti se chtějí věnovat. Hned od rána na ně čeká zábavný ranní úkol, který je jemně vpraví do celodenního programu.

Pozadu nezůstáváme ani v oblasti moderních technologií. Učíme se pracovat s novou interaktivní tabulí a velkoplošnými tablety. Tyto skvělé pomůcky se nám podařilo získat díky finanční podpoře z dotace ČEZ – Pomáhej pohybem, za což ještě jednou velice děkujeme všem, kteří pro nás sportovali.

Nezahálíme však ani venku na čerstvém vzduchu. Naše školní zahrada nám dělá obrovskou radost – společně sklízíme jahody, voňavé bylinky a šťavnaté cukety, které jsme na jaře zasadili spolu s rodiči. Na zahradě nám zcela neplánovaně vyrostla obrovská dýně a my se těšíme, jak si ji vyzdobíme.

Před námi je rok nabitý zážitky. Těšíme se na pohádková představení, zklidňující muzikoterapii a nespočet dalších dobrodružství, která společně prožijeme.

Abychom ještě více vyšli vstříc rodičům, rozšířili jsme provozní dobu školky, a to od 6:15 do 16:15 hodin.

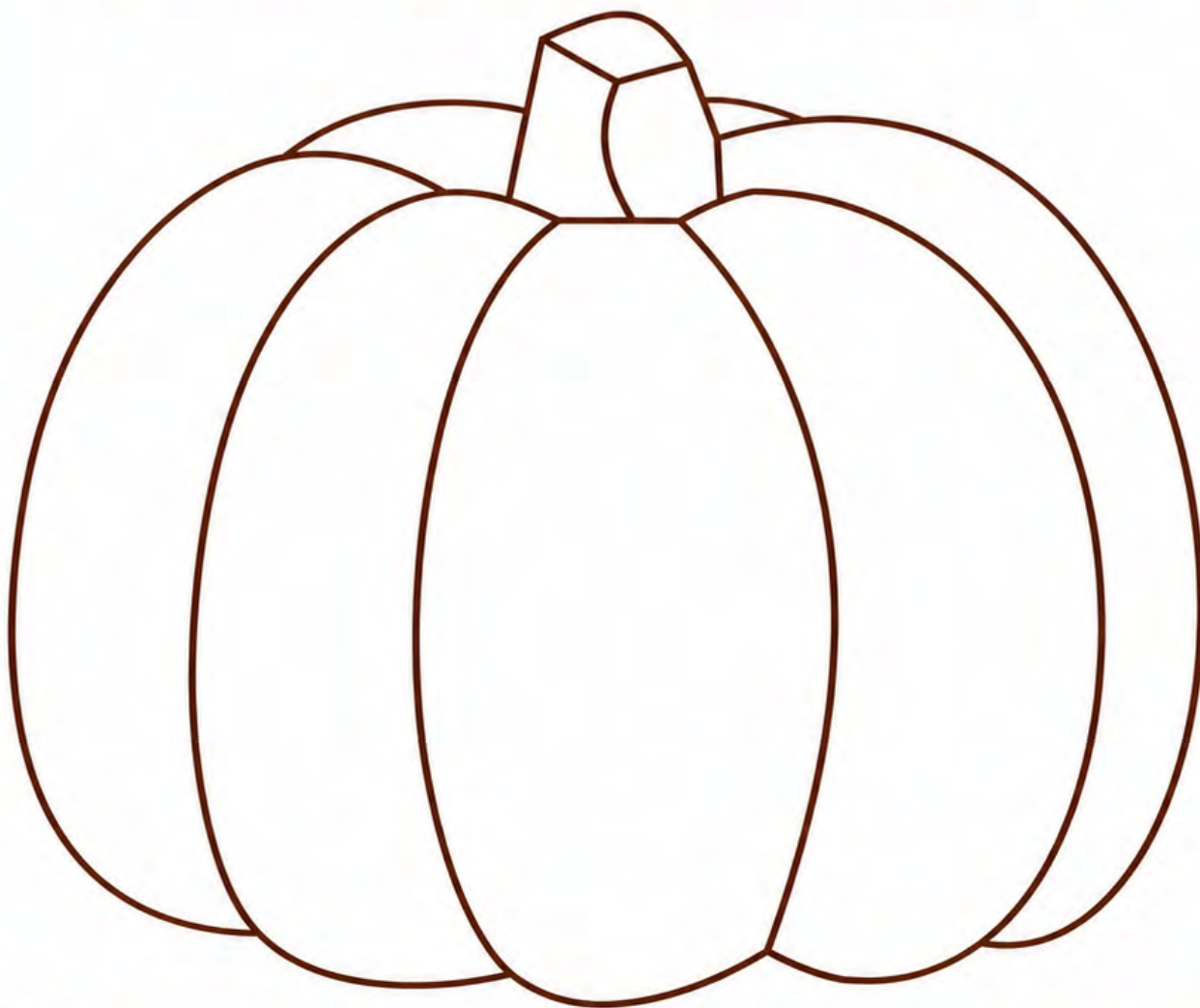
Děkujeme všem rodičům za důvěru a přejeme našim dětem krásný a spokojený školní rok!

Romana Kroutilová



DÝŇOVÁNÍ

Vybarvi dýni, vystřihni tvary a poskládej ji obličej!





Ochutnávka VÍN V KOSTĚNICÍCH

Sobota, 31. 10. 2026

KD Kostěnice od 18:00 hod.

**V ceně raut a pečlivě vybraná
bílá i červená vína plná vůní
a chutí.
K tanci a poslechu hraje JG Dix**

VSTUPNÉ 450,- Kč



JG DIX



Rezervace vstupenek:

starosta obce **606 660 213**, obec@kostenice.cz

Roman Pulkrábek **724 164 382**, roman@kulturazarohem.cz

Tomáš Bujnoch **776 249 863**, info@vinobujnoch.cz

Dárkový poukaz:

Roman Pulkrábek **724 164 382**, roman@kulturazarohem.cz



REDAKČNÍ RADA

Kostěnické noviny vydává Obecní úřad Kostěnice a řídí redakční rada: Naďa Englichová –n.e.–, Lenka Jiroutová –l.j.–, Lucie Lohynská –l.l.–, Gabriela Zahrádková –g.z.–. Redakční e-mail: obec@kostenice.cz.

Příspěvky jednotlivých autorů jsou ponechávány v původním znění a procházejí pouze jazykovou korekturou; obsahově ani fakticky nejsou upravovány. Máte-li námět na rubriku nebo chcete do novin přispět svým příspěvkem, neváhejte nás kontaktovat.