



Kostěnické NOVINY

ROČNÍK XXV ČÍSLO 2

4 - 6/2026

POZVÁNKA NA AKCE

- 22. 8.** Tenisový turnaj smíšených dvojic
- 29. 8.** Rybářské závody
- 5. 9.** Turnaj v nohejbale

OBECNÍ STATISTIKA

Počet obyvatel k 23. 06. 2026

559

ODSTĚHOVALI SE

Erika Malinská Boková čp. 180
Hana Jiroutová čp. 189

PŘISTĚHOVALI SE

Petr Lajner čp. 49

NARODILI SE

Filip Kukla čp. 42
Stela Valešová čp. 106

OPUSTILI NÁS

Jitka Zahrádková čp. 24
František Krátký čp. 34

USNESENÍ Č. 1 Z VEŘEJNÉHO ZASEDÁNÍ OBECNÍHO ZASTUPITELSTVA KONANÉHO DNE 11. 6. 2026

1. Obecní zastupitelstvo schvaluje kontrolu usnesení z jednání zastupitelstva ze dne 12.3.2026.

2. Obecní zastupitelstvo bere na vědomí zprávu o činnosti rady za uplynulé období.

3. Obecní zastupitelstvo schvaluje návrh změny stanov akciové společnosti Vodovody a kanalizace Pardubice, a.s. ve znění předloženém na jednání zastupitelstva, který bude předložen k hlasování na valné hromadě dne 18.6.2026. Text navrhovaného nového znění stanov včetně vyznačených navrhovaných změn je přílohou tohoto usnesení.

Schvaluje:

· pověření starostu obce Václava Pulkrábka hlasovat na valné hromadě akciové společnosti Vodovody a kanalizace Pardubice, a.s. ve smyslu tohoto usnesení.

4. Obecní zastupitelstvo pověřuje starostu obce Václava Pulkrábka, nar., bytem Kostěnice..., aby na valné hromadě akciové společnosti Vodovody a kanalizace, a.s., se sídlem Teplého 2014, 53002 Pardubice, IČO: 60108631, která se koná dne 18.6.2026, vystupoval a hlasoval jménem obce Kostěnice, jakožto akcionář této společnosti, v rozsahu všech práv akcionáře.

5. Obecní zastupitelstvo schvaluje:

Energetickou politiku obce Kostěnice zpracovanou v souladu s požadavky normy ČSN EN ISO 50001 : 2019 (Systémy managementu hospodaření s energií), jejímž cílem je systematické zvyšování energetické účinnosti, snižování energetické náročnosti a optimalizace využívání energie v majetku obce.

Ukládá starostovi obce

a) zajistit implementaci Energetické politiky obce Kostěnice do praxe v rámci všech relevantních činností a objektů obce,

b) zabezpečit zavedení a udržování systému energetického managementu dle ČSN EN ISO 50001 : 2019

c) pravidelně informovat zastupitelstvo obce o plnění cílů Energetické politiky, minimálně 1x ročně.

Bere na vědomí:

že přijetí Energetické politiky je základním krokem pro systematické řízení spotřeby energie a může být podmínkou pro čerpání vybraných dotačních titulů v oblasti energetických úspor.

6. Obecní zastupitelstvo schvaluje fixaci stávající úvěrové smlouvy na jeden rok.

7. Obecní zastupitelstvo schvaluje navýšení kapacity mateřské školy pro rok 2026/2027 na 28 dětí ve třídě.

8. Obecní zastupitelstvo pověřuje Radu obce k vypracování podmínek k realizaci dopravní a technické infrastruktury v lokalitě Z4 na náklady vlastníka pozemků

9. Obecní zastupitelstvo schvaluje úpravu rozpočtu č. 2.

Obec Kostěnice

PŘIJME

ZAMĚSTNANCE

- na hlavní pracovní poměr
- nástup možný ihned, nejdéle od **1.10.2026**
- řídičské oprávnění skupiny C výhodou (pro uchazeče bez tohoto oprávnění možnost konzultace k jeho získání)
- Dotazy a přihlášky do výběrového řízení doručte do **15.7.2026** na OÚ Kostěnice.



VÍCE INFORMACÍ
V ÚŘEDNÍCH HODINÁCH NA OÚ KOSTĚNICE

RECYKLACE PŘEPÁLENÉHO JEDLÉHO OLEJE

KÓD ODPADU: 20 01 25

dejte vašemu oleji DRUHÝ ŽIVOT!

JAK NA TO?

1. PO SMAŽENÍ NECHTE OLEJ VYCHLADNOUT
2. SLIJTE HO DO UZAVŘENÉ PĚT LITROVÉ LAHVE
3. ODNESTE HO DO OZNAČENÉHO KONTEJNERU



CO SE PAK S OLEJEM DĚJE?

Z OLEJE VZNIKAJÍ BIOPALIVA, TEPLA NEBO ELEKTŘINA!



CO PATŘÍ DO SBĚRU:

- OLEJ Z FRITOVÁNÍ, SMAŽENÍ I Z KONZERV (NA PŘ. TUŇÁK V OLEJI)
- TUKY ROSTLINNÉHO PŮVODU

CO NEPATŘÍ DO SBĚRU:

- ZTUŽENÉ TUKY, MÁSLA, SÁDLA
- OMÁČKY, ZBYTKY JÍDLA

NEJHORŠÍ, CO MŮŽETE UDĚLAT:

VYLÍT OLEJ DO DŘEZU NEBO WC. UCPÁVÁ SE TÍM TOTIŽ POTRUBÍ A ZNEČIŠŤUJE VODA.

děkujeme, že RECYKLUJETE S ROZUMEM!

černohlávek group s.r.o.

Sběrný dvůr

Připomínáme: Sběrný dvůr funguje v letním režimu

Máte doma po jarním úklidu nebo práci na zahradě nahromaděný odpad? Připomínáme, že místní sběrný dvůr běží až do 31. října v letním režimu.

Během nadcházejících prázdninových měsíců můžete odpad odevzdat v těchto pravidelných termínech:

První středa v měsíci:

17:00 – 19:00 hod.

Třetí sobota v měsíci:

9:00 – 11:00 hod.

Využijte tyto otevírací hodiny a pomozte nám udržovat naše okolí čisté. Mimo uvedené časy je areál uzavřen.

GRATULUJEME K ŽIVOTNÍM JUBILEÍM

V měsících červenec, srpen a září 2026 oslaví někteří naši spoluobčané významná životní jubilea. Všem přejeme do dalších let pevné zdraví, klid, radost ze života a spokojené dny.

ČERVENEC

Kopecký Josef
Malíková Jana
Udržalová Květoslava

SRPEN

Jelínek František
Kučera Josef
Molková Božena
Svatoň František
Valeš Lubomír

ZÁŘÍ

Černá Marie
Netolická Božena
Pátková Jitka
Poláková Jaroslava



Kostěnice provoněly guláše

Jubilejní 10. ročník přinesl rekordní účast i pštroší speciál

V sobotu 23. května se horní louka v Kostěnicích proměnila v hotové kulinářské centrum. Konal se zde totiž jubilejní 10. ročník oblíbeného Gulášového klání, které pořádá Sbor dobrovolných hasičů (SDH Kostěnice). Letos byl zaznamenán absolutně rekordní počet soutěžních týmů: 16! Uvařit, ale hlavně ochutnat a spravedlivě ohodnotit takové množství vzorků, byl úctyhodný výkon nejen pro odbornou porotu.

Celá sobota se nesla ve znamení skvělé nálady a slunce. Vůně smažené cibulky, masa a divokého koření lákala místní i přespolní. Kromě samotného vaření byl pro návštěvníky připraven i doprovodný program.

Velký úspěch sklidila ukázka vyproštění z havarovaného vozidla složkami IZS, prezentace Policie ČR a výsuvného žebříku hasičů z Borohrádku či přehlídka automobilů. Své umění předvedli také mladší hasiči z Kostěnic. Pro nejmenší návštěvníky byl připraven skákací hrad, skluzavka, malování na obličej a tvořivé dílničky. Zkrátka perfektní den pro všechny.

A jak dopadlo samotné klání? Konkurence byla obrovská a rozhodovaly detaily. Zde jsou výsledky v jednotlivých kategoriích:

Hodnocení odborné poroty

Odborníci neměli vůbec jednoduchou roli, nakonec však zvítězila klasika s hovězím masem.

1. místo: SDH Jaroslav (hovězí guláš)
2. místo: MS - Guláš (divočák)
3. místo: Božejov (divočák)

Divácké hodnocení

Návštěvníci a laická veřejnost to viděli o chlup jinak a na bednu poslali domácí i přespolní favority.

1. místo: Kosako (hovězí guláš)
2. místo: Rychtáři (hovězí guláš)
3. místo: Hajný Robátko (divočák)

Cena za neoriginálnější guláš

Vítěz: Gulášovi bastardi (pštroší guláš)

Obrovské poděkování patří SDH Kostěnice za bezchybnou organizaci, všem sponzorům za podporu, kuchařským týmům za jejich nasazení u kotlíků a samozřejmě všem návštěvníkům, kteří vytvořili nezapomenutelnou atmosféru.

Jubilejní ročník nasadil lafku velmi vysoko. Pokud si nechcete nechat ujít další, uložte si do kalendářů termín příštího ročníku: 22. května 2027. Těšíme se na viděnou!

-I.I.-, Jakub English



Mladí hasiči

Duben 2026

Závodů v Rokytně se zúčastnilo 33 našich dětí, navíc někteří běželi „braňák“ úplně poprvé... a opět to začínalo a v každé kategorii bereme pohár:

Přípravka - 2. místo
 Mladší A - 2. místo
 Mladší B - 5. místo
 Mladší C - 10. místo
 Mladší D - 16. místo
 Starší A - 1. místo
 Starší B - 5. místo

Zároveň naše další dívčí družstvo vyrazilo ráno směr Borovany u Trocnova (jižní Čechy) na mistrovství ČR v braňáku. Cesta byla dlouhá, ale ubíhala rychle. Před ubytováním jsme stihli navštívit menší, ale moc hezkou ZOO Dvorec. Po ubytování jsme si dali ještě malou procházku po okolí - Terčino údolí k vodopádu. Před večerkou holky relaxovaly ve vířivce, pak si ještě zopály uzle a kartičky na závod. V neděli dopoledne jsme se přesunuli do areálu Památníku Jana Žižky z Trocnova, kde probíhal samotný závod. Byla to naše první zkušenost se závody na republikové úrovni. Holky patřily k mladším týmům ze starších žáků, ve srovnání s kluky z devátých tříd moc šancí neměly. Ale i tak se se závodem popraly se ctí a odvezly si 27. místo z 30 družstev. Společně jsme si užili pěkný víkend a máme zkušenosti do dalších let.



Ve čtvrtek 9. dubna 2026 v prostorách Krajského úřadu v Pardubicích proběhlo slavnostní vyhlášení okresního kola tradiční soutěže Požární ochrana očima dětí a mládeže, kterou každoročně pořádá Okresní sdružení hasičů Pardubice. Za naše SDH se ve výtvarné části na 3. místě umístil Jakub Gallat. Magda Beranová se ve stejné soutěži účastnila na republikové úrovni s počítačovou modelací a tu ovládla a vyhrála. Moc gratulujeme.



Ve Stéblové si děti vyzkoušely, že hasič musí fungovat za všech okolností. Nějaký déšť nás nerozhodil a Kostěnice opět předvedly, že patří mezi špičku v pardubickém okrese. Obě Áčková družstva ML i ST obsadila ve štafetě 4x60 m 1. místa. Útoky byly trochu výzva. Starším v prvním pokusu upadl koš a rozbil se. Díky tomu nemohli útok dokončit a měli neplatný pokus. V druhém pokusu, kdy nám koš solidárně zapůjčily Ředice, už nedali nikomu šanci a s časem 16:00 brali 1. místo. Mladší Ačko se trochu potrápilo v prvním pokusu na rozdělovači, v druhém na koši a celkově bralo 5. místo. Po součtech byla ale bedna pro obě kategorie. ML A – 3. místo a ST A - 1. místo. Obě Běčková družstva složená především z nováčků sbírala hlavně zkušenosti a ty medaile také postupně přijdou, jen si musí chvíli počkat.

Festival přípravek v Břehách a naše vystoupení Andělský útok proběhlo na konci dubna. Zároveň si všichni vyzkoušeli TFA železné hasičátko. Medaile za statečnost získalo celé družstvo a dospěláci si užili slunečné počasí.

Květen 2026

Druhý květnový svátek vyrazily nejen hasičské děti, ale i jejich rodinní příslušníci do Legolandu v Německu. Tam i zpět nás bezpečně převezl p. Hak ve spolupráci s autodopravou p. Runštuk, díky které jsme si mohli dopřát tento zážitek za velmi rozumnou cenu. V parku si plno zábavy užili děti i dospělí. Počasí se vydařilo na jedničku a zážitků jsme si všichni odvezli hromady.

Další závody se nám bohužel překrývaly s kostěnickou akcí - Gulášové klání. Kdyby se nejednalo o postupové okresní kolo, závody bychom vynechali, takto jsme vezli dva áčkové týmy otrávených dětí, které by raději byly na

akci. Na to ale poměrně rychle zapomněly a v Choltčích opět ukázaly co umí. Mladší žáci byli k nezastavení, ve všech 4 disciplínách obsadili první místa a s celkovým součtem umístění 4 zaslouženě brali zlaté medaile. Starší to měli trochu náročnější. Disciplín měli pět a po čtyřech to bylo nerozhodně - o první místo se prali s Dolními Ředicemi. Nakonec rozhodla královská disciplína, kterou je požární útok. Ředice v ní zaváhaly a naši opět suveréně zvítězili. Díky tomu brali i starší žáci první místo a zároveň postup do krajského kola v Chrudimi. Závěr gulášů ještě také stihli, tak nakonec byla spokojenost na všech frontách. Nejmladší členové z přípravy se na guláších postarali o vystoupení s Andělským útokem.

V neděli 31.5. vyrazili jednotlivci na Holické 60ky. Ve svých kategoriích získali medailové pozice 1. místo - Silvie Stará, Jiří Schejbal a Anna Lačná, 2. místo - Ela Staňková, Jonáš Starý a Šimon Černý, 4. místo - Yaroslava Komisarenko a Jakub Gallat.



Poslední květnový víkend patřil závodům v Dolních Ředvicích. Kvůli úrazu se nám v áčkovém týmu starších vyřadil strojník a my museli velmi narychlo řešit, co s tím. Tým zachránila Eliška Petružálková, která se strojníčení neohroženě ujala a po pátečním tréninku naskočila do A týmu jako strojnice. Ostudu nám neudělala a z Ředvic si družstvo odvezlo 2. místo. Mladší si tentokrát odvezli nepopulární bramborovou medaili.

Červen 2026

Původně neplánovaný postup do krajského kola nám udělal čáru přes rozpočet, protože se termín potkal s dalšími akcemi. Nakonec jsme si ale poradili a se starším družstvem na krajské kolo do Chrudimi vyrazili. Tentokrát se proti nám spikli snad úplně všichni. Strojník stále se zlomenou rukou, sání na svatbě a k tomu jednotné stroje FOX 4 na útoky, které neměl nikdo z pardubického okresu možnost předem vyzkoušet. Mají úplně jiné ovládání, většina funkcí je automatická a když je vidíte poprvé na závodech, moc toho nevymyslíte. Ale i bez ohledu na FOXE jsme v každé disciplíně měli nějaký, často zbytečný, zádrhel. Ale i o tom je sport a někdy

musíme nechat přední přičky jiným :). Všichni zúčastnění byli skvělí. O všechno se sami postarali, nachystali, pomohli uklidit. Nikdo nikoho neosočoval, ze se něco nepovedlo a nikdo neproléval slzy, že něco pokazil. Takže za mě super závody a tenhle tým je pro mě výhra i bez medailí. Za odměnu jsme se stavili ve Slatiňanech na výbornou zmrzlinu.

No a čekali nás poslední závody sezóny - Kostěnický pohár. Organizačně je to vždycky trochu oříšek, hodně týmů, zároveň ještě soutěž pro přípravky a všechny disciplíny běží souběžně, což na závodech nebývá zvykem. Díky tomu je ale dokážeme i v tomto počtu družstev ukončit v rozumné době. Počasí nás letos pozlobilo větrem, ale alespoň nepršelo. Kostěnice měli velké zastoupení v podobě 6 družstev (2 starší, 3 mladší a 1 přípravky). Všechno i díky všem pomocníkům nejen z řady hasičů klaplo a naši mladší i starší žáci si z Kostěnic odnesli stříbrné medaile. Velmi překvapilo mladší C družstvo mladších, kteří se umístili na 5. místě z 15 týmů. Zároveň zde proběhlo vyhlášení Ligy mladých hasičů pardubického okresu 2025/26 a zde obě kategorie zaslouženě ovládla naše družstva mladších i starších.

Další víkend nás čeká soustředění v Břehách u Přelouče a poslední červnový pátek uděláme něco pro přírodu - uklidíme okolí obce a na rozloučenou opečeme buřty. Děkujeme za spolupráci všem rodičům, obci a p. Runštukovi, díky nim můžeme fungovat a pořádat všechny výše zmíněné akce. Vedoucí nabereu přes prázdniny sílu a v srpnu začneme další sezonu tábořením v Božejově. Pokud by měl někdo z rodičů či našich příznivců (ideálně mužského rodu) chuť se podílet na vedení mladých hasičů, neváhejte se s námi spojit. Stejně tak rádi přivítáme nové členy, především do přípravky od 3. do 6. let.



Díky těm nejmenším je totiž větší pravděpodobnost, že budou naše družstva pokračovat i v budoucnosti.

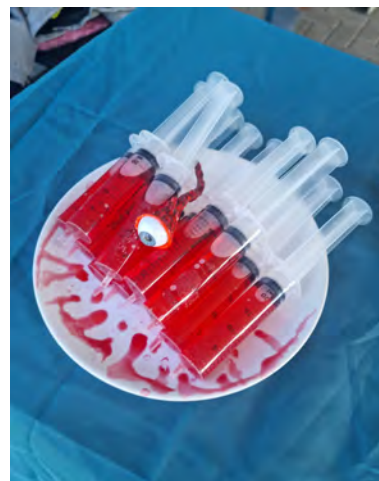
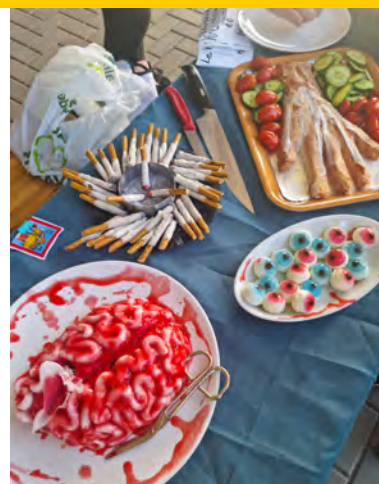
Jana Štěpánková

Pálení čarodějnic

Jako každý rok i letos TJ Sokol Kostěnice ČOS ve spolupráci s hasičským sdružením pořádala tradiční pálení čarodějnic. Letos jsme se sešli rovnou na horní louce u hřbitova, kde jsme celou akci zahájili společným čarodějním rituálním tancem pod vedením Lucky Lohynské. Po taneční rozsvičce jsme ve slavnostním průvodu přenesli na hranici čarodějnic, kterou nám pro tuto příležitost vyrobily děti z úterní klubovničky. Pro děti byly připravené rozličné aktivity všeho druhu. Skládali jsme společně

obří puzzle, vařili lektvary mládí, neviditelnosti nebo například postrašující lektvar a nechyběl ani čarodějnický flus, krokět s koštětem a každoročně velmi úspěšné stanoviště Zuzky Apltauerové s jedlým mozkiem, netopýří krví, ďáblou rukou a podobnými chuřovkami. Za odměnu si mohly děti po absolvování stanovišť vyzvednout popcorn, limonádu a špekáček na opečení a nechat se potetovat či využít fotokoutek. Se západem slunce a ukončení všech čarodějnických disciplín přišel i čas, kdy místní hasiči zapálili hranici. Po zapálení ohně pokračovala volná zábava pro děti i dospělé. Děkujeme všem malým i velkým za hojnou účast a také všem, kteří se podíleli na organizaci a těšíme se zase za rok!

Zuzana Boušková



Velká letní doplňovačka

Uhodni slova podle nápovědy. První písmeno každého slova napiš do mřížky a vyjde ti tajenka!

První slovo tajenky:

1. Hluboké místo plné stromů, kam chodíme na borůvky a na houby. _ _ _ _
2. Doba, které se říká také historie nebo minulost – např. stará ... _ _ _ _
3. Místo, kam děti jezdí v létě spát do stanů a hrají tam celotáborovou hru. _ _ _ _ _
4. Sladké fialové plody, které rostou na pichlavých keřích v lese. _ _ _ _ _ _ _ _ _

Druhé slovo tajenky:

5. Červené malé a strašně voňavé plody, které sbíráme na lesních pasekách _ _ _ _ _
6. Světadíl, na kterém se nachází Česká republika. _ _ _ _ _

Třetí slovo tajenky:

7. Žlutá hvězda na obloze, která v létě pálí a bez které by nebylo teplo. _ _ _ _ _
8. To, co musíme dělat před písemkou, abychom měli v hlavě hodně vědomostí. _ _ _ _ _
9. Dva měsíce volna, kdy se nemusí chodit do školy a jezdí se na výlety. _ _ _ _ _ _ _ _ _
10. Slon anglicky. _ _ _ _ _ _ _ _ _
11. Sprej proti komárům a klíšťatům, bez kterého do lesa nechodíme. _ _ _ _ _ _ _ _ _

Laser game a Survivor Kostěnice

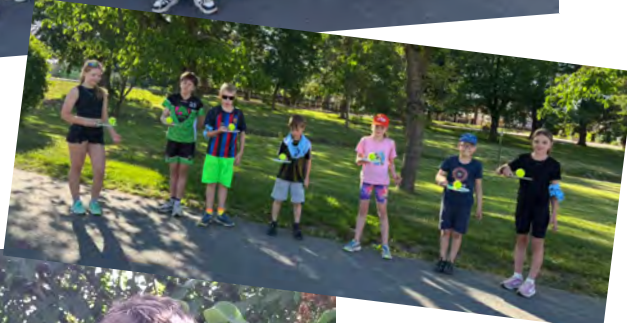
Milí sokoláci,

chtěla bych poděkovat Všem kostěnickým dětem i přespolním kamarádkám z Dašic, které se pravidelně účastnily našich pohybových her. Během celého roku jsme společně prožili mnoho krásných chvil, plných pohybu, her, smíchu a nových zážitků. Každou středu jste se aktivně zapojili do různých míčových her, opičích drah, kde jste překonávali různé překážky a zdokonalovali jste své pohybové dovednosti. Užili jsme si i společné odpoledne na LASERSPACE GAME Pardubice, kde jsme zažili pořádnou dávku adrenalinu a vyzkoušeli týmovou hru i hru každý sám za sebe. Nejvíce nás bavily týmy holky proti klukům.

Naše poslední setkání bylo v rámci Kostěnického Survivoru. Sešli jsme se již v odpoledních hodinách u kulturního domu, kde jsme se rozdělili na týmy a poté nás čekala cesta vesnicí plná úkolů a překážek. Na závěr mohl postoupit jeden tým a z něj se mohl pouze jeden člen stát Survivorem. Pro nikoho nebylo překvapení, že tento titul dostal Jonáš Pulkrábek, který je neskutečně pohybově všestranný, rychlý a bojovný.

GRATULUJEME JONY! A na závěr, děkuji Vám Všem, za to jakou partu jste vytvořili a za Vašeho sportovního ducha.

Zuzana Bečková



Dětský den

Škola vzhůru nohama

Konec cvičební sezony je zase tu, tradičně ho završíme Dětským dnem, tentokrát jsme oprášili téma 25 let staré a to ŠKOLA. Historické foto přikládám :-). Poznáte všechny protagonisty ???? Letos jsme přidali názvu Škola dovětek Vzhůru nohama. Dětem jsem připravili 13 snad dostatečně humorných a nápaditých stanovíšť. Na dolním hřišti si děti musely připravit Žákajdu, do

kteří jim na každé hodině přibyla známka. Hodinu výtvarky plnily hned na začátku, následoval děják, přírodák, tělák, čeština a ájina, zemák, pak také dílny a chemie. Oblíbená Přestávka také proběhla, tady se děti například naučily flusat na tabuli :-)...Ke konci cesty na děti čekala uklízečka s hoodně použitým záchodem - vzít do ruky štetku je náročné, že jo :-)!!!! Školník si na děti připravil třídění odpadu, protože pořádek musí být a trefovat se do odpadáku je zábava! Na závěr paní ředitelka každé dítě pozvala na kobereček do ředitelny, překontrolovala vysvědčení a rozdala dárečky. Kdo měl hlad a žížeň spěchal do jídelny, kde od paní kuchařky dostal tradiční občerstvení.

Pro zpestření podvečera také vystoupila taneční skupina Malinky pod vedením Anežky Vlastníkové. Malé tanečnice nám předvedly tři taneční kousky.

Moc děkujeme všem, kdo pomohli při organizaci Dětského dne, Mysliveckému sdružení za přírodovědné stanoviště a také Obci Kostěnice za financování dárků pro děti.

A teď už Huráááá na prázdniny. Užijte si je moc!

Za vedení TJ Sokol Kostěnice velice děkuji všem cvičitelům, kteří provedli naše malé sportovce letošní sportovní sezonou.

Jana Víchová



Kompot z turka

Tip z babiččiny kuchařky:

V dnešním vydání našich novin jsme se rozhodli zalistovat zažloutlými stránkami historických kuchařských knih a přinášíme vám jeden skutečně originální recept. Dnes si ukážeme, jak se připravuje „kompot z turka“.

Víte vůbec, co to ten „turek“ v tradiční kuchyni je? Nemějte obavy, káva ani slavný polní maršál se zavařovat nebudou! Naši předkové takto familiárně říkali turecké tykvi (dnes známé spíše jako dýně). Tato zelenina se na našem území těšila obrovské popularitě a v dobách, kdy nebylo exotické ovoce běžně k dostání, sloužila jako skvělý, tvárný základ pro nejrůznější sladké zavařeniny. Díky správnému koření a ovocné šťávě totiž dokázala dokonale napodobit chuť ananasu nebo jiných drahých plodů.

Vyzkoušejte si s námi připravit autentický dezert podle receptu z minulého století a provoníte svou kuchyň pomerančovou kůrou a vinným octem. Celý postup v původním znění naleznete níže.

Historické recepty

Kompoty

680. Kompot z turka.

Turek se rozkrájí na podlouhlé kostky (také se mohou vykrájet kružátkem kouličky); tyto se odváží, polejí vinným octem a nechají 24 hod. státi. Druhý den se ocet sleje, turek posype se tlučeným cukrem, na 1 kg turka $\frac{3}{4}$ kg cukru a nechá se opět státi. Pak se k tomu přidá z 1 pomeranče šťáva i kůra a vše se vaří, až je turek průhledný. Kostky se vyberou, ostatní se svaří hustěji s přidáním citronové šťávy a kostky se tím polejí.

Z truhličky naší prababičky

Prázdniny provoněné lesem

Když nahlédneme do pomyslné truhličky vzpomínek našich prababiček na letní prázdniny, nenajdeme v nich displeje telefonů ani přeplněné aquaparky. Najdeme tam sluncem zalité lesní mýtiny, modré rty od borůvek, škrábance od ostružin a hlavně neutuchající vůni čerstvého ovoce a bublajících džemů, která se linula z letní kuchyně.

Vrátit se k tomuto kouzlu a ukázat dětem, že ty největší poklady nerostou v supermarketech, ale v lese, je ten nejkrásnější prázdninový plán. Okolí Pardubic je navíc pro tyto účely jako stvořené.

Sezónní kalendář

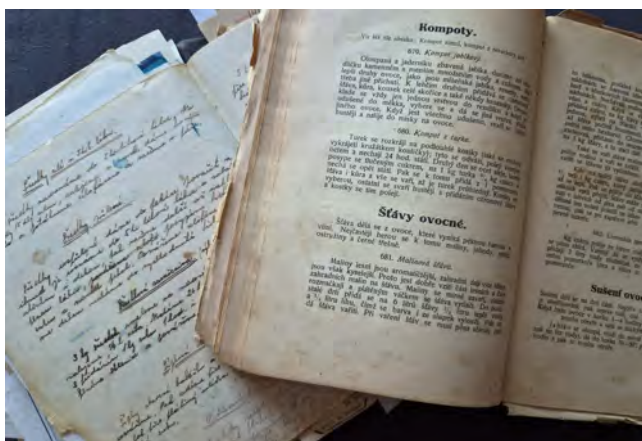
Naše prababičky přesně věděly, kdy pro jaký dar přírody do lesa zajít. Pojdme si ten kalendář osvěžit:

Červen/Červenec: Na prosluněných pasekách začínají vonět drobné lesní jahůdky. Je sice pracné je nasbírat, ale jejich koncentrovaná vůně je nenahraditelná.

Červenec/Srpen: Přichází vrchol léta a s ním tmavomodré borůvky a sladké maliny. Najdete je na okrajích lesů a mýtinách.

Srpen/Září: Pozdní léto patří temným ostružinám a samozřejmě první velké vlně houbaření.

Kam na Pardubicku vyrazit? Písčité lesy kolem Hrobic a Čeperky jsou vyhlášeným borůvkovým rájem, který díky rovinatému terénu zvládnou i nejmenší děti. Pro maliny a ostružiny se vydejte do klidných lesních průseků kolem Lázní Bohdaneč, a pokud toužíte po hlubších lesích a houbách, vyrazte směrem na Vysoké Chvojno.



-I.I., AI-

V tomto čísle Vám přinášíme text z Pamětní knihy Tělocvičné jednoty Sokol Kostěnice

Pamětní kniha je z roku 1935 a vrací se k založení TJ v naší obci. Děkujeme paní Čapkové za její poskytnutí.

V úvodu se autor velmi rozsáhle vrací k myšlence Sokola a jeho hodnotám. My dnes navážeme částí, kde se vrací k založení Sokola v Kostěnicích.

Nic méně jak říkáme, (málo platno), musíme se zase vrátit k místním poměrům v první řadě, zakládání naší sokolské odbočky v Kostěnicích.

Bratři, sestry! Budete se tázati jak povstala naše odbočka? Zde vyskytlo se v tu chvíli několik mladých junáků už z dorostu, toho času bratři sokoli z Kostěnic, kteří byly zaměstnaní nedaleko v sousedním městečku, v Dašicích, jak existenčně tak i sokolsky.

A sice:

V obchodě p. Vašury koloniálním, br. Ladislav Havlíček a br. Stanislav Černý v obchodě u p. Strniště střížné zboží, kteří v těchto obchodech byly jako mládenci a už před převratem ti naši ml. bratři, jako činní členové Sokola v Dašicích cvičili, kde též už dříve po dlouhou řadu let cvičil, náš první průkopník Sokola, jak jsme ho vždy jmenovali, starý Malíř:

Josef Malíř narodil se roku 1857 a zemřel roku 1923, který až do poslední chvíle jeho žití, ostal činným, neboť byl též prvním původním starostou této naší založené odbočky.

K jeho společnému doprovodu, zúčastnilo se několik jednot a sice Kostěnice, Dašice, Roveň atd. Kteří doprovodili na nádraží Dašice – Kostěnice za velké účasti br. a sester, kde br. učitel Schüller, projevil bratrskou soustrast veškerému sokolstvu v jeho řeči objasnil jeho činnost, „sokolskou“ jako dobrého vlastence, národního a velikého Čecha, jenž byl na to dopraven do Prahy do krematoria ku spálení.

Dále toho času dobrým sokolem byl br. učitel František Tichý, který též kroje užíval, ale cvičiti nemohl, neboť byl občas churavým.

Bratr Ladislav Havlíček (zaměstnaný u pana Vašury) také v roce 1919 ne útok a pozdvižení Maďarska, dobrovolně narukoval.

Br. František Dašek, který obhospodařuje dnes usedlost v sousední obci, ve Dvakačovicích, byl též činným sokolem v Dašicích a při zakládání naší odbočky mezi prvními a zakládajícími. Nynější br. starosta Josef Krátký, toho času bydlící v Moravanském, chodil cvičit do sokola jízdového v Moravanech.

Tyto všichni bratři kojili se nadějí a dobrou myšlenkou, že už toho času, po převratu nemusí prý být u Těl. Jednoty Sokola v Dašicích, nýbrž že jest možno, založili si odbočku doma v místě v Kostěnicích!

Z toho důvodu br. Josef Malíř volal často naše mladé sokoli, kde se scházeli, třeba i na návsi, aby uspíšili svoje přání ustavili tuto odbočku, která za nedlouho stala se samostatnou jednotou.

Z příčiny té, založení odbočky Těl. Jednoty Sokola v Kostěnicích radili se s bratrem okrskovým náčelníkem Františkem Vondráčkem z Dašic. Který ostal prý nad tímto jejich návrhem zaražen a řekl že neví, jak se to prý u nás dá dohromady, aby povděčen, ale z opatrnosti, přece jen se nad tímto návrhem, pro odbočku, Těl. Jed. Sokola v Kostěnicích dále rozhodoval až konečně jim to schválil a čelil k tomu, aby se tato dobrá myšlenka stala schůdkem, že jí bude též všemožně podporovati.

A proto také došlo kde 16.V. 1920 k činu, jak viz na druhé straně tohoto listu, sděleno, kde jest celý soupis protokolu, z této ustavující schůze označen.

Zapsal Josef Vosáhlo

Správné řešení tajenky ze strany 8.

Řešení pro rodiče (správná slova):

1. LES
2. ÉRA (nebo EXPEDICE pro zjednodušení, pokud by É dělalo problém, ale ÉRA sedí skvěle na historii)
3. TÁBOR
4. OSTRUŽINY
5. JAHODY
6. EVROPA
7. SLUNCE
8. UČENÍ
9. PRÁZDNINY
10. ELEPHANT
11. REPELENT

Tajenka: LÉTO JE SUPER

Myslivecký rok - jaro, léto

MYSLIVOST POD LUPOU - nová pravidelná rubrika o tom, jak to v lese chodí doopravdy

První duben není jen časem aprílových žertů, rychlých změn počasí, ale i dnem, kdy začíná nový myslivecký rok. Pro každého myslivce je to den, kdy bilancuje rok předchozí a plánuje rok nadcházející. Já bych rád ve svém příspěvku nastínil, co se kolem nás děje v prvním třetině mysliveckého roku. Hlavním úkolem všech myslivců je během jara připravit co možná nejlepší podmínky pro blížící se rození mláďat zajíčků, bažantů nebo srnčat, která představují hlavní podíl zvěře v naší polní honitbě. To není úkol na jedno odpoledne, víkend nebo měsíc, protože to nejdůležitější je mít v přírodě remízky s krytinou, kde by se omladina mohla ukrýt a nabírat síly. Proto i my bereme do ruky rýče, lopaty a s vleky naloženými sazenicemi vyrážíme do terénu při snaze oživit okolí našich domovů, tak, aby se tato místa mohla dlouhodobě stát bezpečnými domovy pro rodící se mláďata. Duben je také období, kdy je nutné po zimě, kdy probíhalo přikrmování zvěře druhově pestrým krmivem, vyčistit a vydesinfikovat zásypy, napáječky a další zařízení a tím je připravit na nadcházející období. Stará myslivecká poučka totiž říká, že sklizením posledního klasu z našich polí by mělo začít přikrmování zvěře. Máme uklizeno, napáječky plné a může začít další důležité období mysliveckého roku, a to je obeznání srnců ve svěřené honitbě. Myslivecký zákon nám ukládá starat se o zvěř v rámci péče a chovu a s tím je spojen i lov, který by měl zachovat udržitelné stavy populací a co možná nejsilnější genetickou základnu. Na základě plánu lovu, který vypracovává myslivecký hospodář, schvaluje držitel honitby, a následně orgán státní správy myslivosti probíhá průběžný lov srnců, který by měl zajistit, že během srnčí říje, která probíhá v červenci a srpnu, předají své geny nejsilnější jedinci napříč generacemi. Během vycházek a při pozorování zvěře z žebříků a posedů už je víc než zřejmé, že nás čeká kladení mláďat srnčí zvěře. Na pohybu srn, které jsou v konečné fázi březosti, je vidět, že období kladení mláďat je skutečně za dveřmi. Je to i období, kdy jsou srny nejvíce zranitelné. Jejich pohyb je značně ome-

zen a nadměrný kontakt s lidmi se psy mimo cesty pro ně může mít fatální důsledky. Konec května, a hlavně červen je tím obdobím, kdy dochází k příchodu nové generace srnčat na svět a je třeba jim zajistit klid, aby mohla mláďata nabrat dostatek sil a bezpečně následovat svoji matku při toulkách naší přírodou. Začínají letní prázdniny a do polí vyráží zemědělská technika, která významným způsobem mění tvář naší krajiny, a i pohyb zvěře. Proto i již zmíněné remízky nebo biopásy jsou jedním z mála útočišť pro zvěř, a tak bychom měli omezit jejich časté procházení, aby zůstaly ostrůvky klidu a bezpečí pro zvěř. Přelom července a srpna je jedním z nejhezčích období při pozorování srnčí zvěře z důvodu probíhající srnčí říje. Někdo by se mohl zeptat, „není to brzy, když se mláďata začínají rodit v květnu??“, ano je to brzy. Srnčí zvěř ale patří mezi savce, u nichž pozorujeme takzvanou latentní březost, což je pozastavení vývoje plodu, a zárodek zůstává v klidovém stádiu v děloze několik měsíců a jeho vývoj se obnovuje až v závislosti na roční době. Mláďata se tak rodí až v období optimálních klimatických podmínek a dostatku potravy. Nová generace je mezi námi a o budoucí je postaráno...

Za myslivecký spolek Kostěnice Marek Bouška



Co nového v naší mateřské škole?

U nás to zkrátka žije!

V minulém čísle obecních novin jsme vás opouštěli plní očekávání a jarních plánů. Dnes můžeme s adostí říct, že se nám všechno (a ještě mnohem víc!) splnilo. Naše školka doslova kvetla a žila velkými příběhy.

Malé i velké přírodní zázraky

V našem školkovém akváriu jsme si vyzkoušeli, jak umí příroda kouzlit. Motýly martináče pajasanového se nám podařilo úspěšně rozmnožit! Naše chovatelské úspěchy pokračovaly, když jsme získali další housenky, tentokrát martináče suraka. Ti nás posléze potěšili svými nádhernými barev-

nými oky na křídlech. Aby toho nebylo málo, v líhni se nám vyklubala roztomilá kuřátka hedvábníček.

Spolupráce s rodiči nám doslova rozkvetla pod rukama – náš školkový plot ozdobila spousta jarních květin zasazených v barevných holínkách.

Společné síly a zasloužená odměna

Při jarním „probouzení zahrady“ jsme spolu s rodiči přestěhovali vyvýšené záhony, vysázeli jedlé keře a založili voňavý bylinkový záhon. Zaslouženou tečkou za touto brigádou bylo společné opékání špekáčků. A děti za odměnu vyrazily vlakem za velkým dobrodružstvím do herny Banán & Café v Pardubicích!

Obrovskou radost nám udělalo získání dotace ČEZ Pomáhej pohybem. Byli jsme doporučeni k financování, ale bylo to „něco za něco“. My vám dáme peníze, ale vy se budete hýbat! A tak se nám díky obrovské podpoře rodičů, přátel školy i obyvatel obce podařilo získat peníze na interaktivní tabuli a dva velkoformátové tablety. Je to skvělé a všem moc děkujeme!

Tradice, výlety a loučení s předškoláky

Velikonoční týden byl plný barev, pečení velikonočního cukroví a kluci si vyzkoušeli tradiční ko-

ledu i pletení pomlázek. V dubnu proběhl zápis do mateřské školy, kde jsme přijali nové kamarády, kteří k nám nastoupí v novém školním roce.

Naši předškoláci se vydali pěšky do Dašic, aby okoukli školu, která je v září čeká. Toto hezké dopoledne navíc místní školáci zakončili milou pohádkou.

V květnu jsme hýčkali naše maminky v provizorní školkové kavárně. S rodiči jsme také stihli vyrobit ptačí krmítka – protože víme, že zima se jednou zeptá. Vlakem jsme pak odjeli do Brandýsa nad Orlicí prozkoumat tamní labyrint, a jako správní výletníci jsme cestou zpívali s kytarou.

Léto jsme přivítali tancem u kapličky, kterým jsme potěšili i naše sousedy. A konečně 24. června, symbolicky na svatého Jana, jsme s hrdostí i lehkým dojetím vypustili naše školáky do světa za dalším velkým životním dobrodružstvím. U nás ve školce to zkrátka žije. A kdo nevěří, ať se k nám přijde sám přesvědčit!

Krásné letní dny a skvělé prázdniny vám za celou naši krásnou školku přeje

Romana Kroutilová





Loučení s předškoláky

Kam s dětmi o prázdninách

8 tipů na sofistikované rodinné výlety za humny

Letní prázdniny jsou v plném proudu a s nimi i každoroční otázka: jak smysluplně zabavit naše nejmenší a zároveň si z výletu odnést zážitek, který obohatí celou rodinu? Nemusíme cestovat stovky kilometrů za hranice – Královéhradecký a Pardubický kraj v sobě ukrývají fascinující místa, kde se potkává věda, historie, divoká příroda a poctivé řemeslo.

Přinášíme vám osm čerstvých tipů na výlety, které v dětech probudí zvědavost a dospělým nabídnou estetický či intelektuální zážitek.

1. Retro-technologie v praxi: Muzeum stavebnice Merkur (Police nad Metují)

Zapomeňte na chvíli na digitální obrazovky a ukažte dětem kouzlo mechaniky, na které vyrostly generace. Legendární kovová stavebnice Merkur, která dodnes vzniká v Polici nad Metují, má v místě své výroby dechberoucí muzeum. Hlavním lákadlem je obří ocelové „Ocelové město“ inspirované románem Julese Vernea. Výlet má silný edukativní podtext: rozvíjí jemnou motoriku, prostorovou představivost a ukazuje, že ty nejlepší věci vznikají trpělivou prací rukou.

2. Dotknout se tradice: Švýcárna a Kočičí hrádek (Slatiňany)

Slatiňanský zámek a jeho okolí jsou oázou klidu. Místní muzeum starokladrubskeho koně Švýcárna však vyniká něčím zcela unikátním: na rozdíl od klasických expozic je zde většina věcí interaktivní a děti jsou přímo vybíze-

ny k tomu, aby na předměty sahal. Vyzkoušet si mohou třeba sedláni plyšového koně v životní velikosti. Procházku zámeckým parkem pak ideálně zakončete u Kočičího hrádku – romantické miniaturní hradu, kterou v lese pro své děti nechala na konci 19. století vybudovat kněžna Vilemína Auerspergová.

3. Safari Park Dvůr Králové: Glamping a pravěké umění

Dvorský safari park netřeba dlouze představovat, ale věděli jste, že nabízí i skvělý umělecký přesah? V hlavní správní budově totiž sídlí stálá výstava obrazů Zdeňka Buriana. Jeho vizuální rekonstrukce pravěku byly prohlášeny za národní kulturní památku. Spojení jízdy mezi volně žijícími africkými zvířaty a prohlídky ikonických děl zobrazujících dinosaury či mamuty představuje dokonalou lekci z evoluce a dějin Země. Navíc park letos výrazně rozšířil možnosti glampingového ubytování přímo v korunách stromů.

4. Ornitologický unikát: Ptačí park Josefovské louky (Jaroměř)

Pokud hledáte klid a autentický dotek divoké přírody, vydejte se do soukromé rezervace České společnosti ornitologické u jaroměřské pevnosti Josefov. Na obnovených mokřadních loukách zde potkáte nejen desítky vzácných ptačích druhů, které lze pozorovat ze speciálních krytých ornitologických pracovišť, ale také stáda divokých exmoorských poníků a praturů. Parkem vede příjemná čtyřkilometrová naučná stezka, která děti učí vnímat krajinu v souvislostech a respektovat biologickou rozmanitost.

5. Pohádková přehrada: Les Království (Bílá Třemešná)

Když se spojí technické vizionářství s estetickým cítěním první republiky, vznikne umělecké dílo. Přehrada Les Království na Labi je považována za nejkrásnější vodní dílo u nás. Její kamenná hráz lemovaná věžemi s červenými stříškami připomíná kulisy z pohádky a spolehlivě okouzlí dětskou představivost. Pro dospělé je to zase fascinující ukázka protipovodňové architektury. Okolní lesy navíc nabízejí stinné naučné stezky, ideální pro horké letní dny.

6. Přírodní koupání bez chemie: Lom Srní (Hlinsko)

Místo přeplněných aquaparků s chlorovanou vodou nabídněte dětem zážitek z čisté přírody. Zatopený lom Srní nedaleko Hlinska je vyhlášený křišťálovou vodou a klidnou atmosférou. Zatímco starší děti a teenageři mohou pozorovat potápěče, pro ty nejmenší je v areálu připravena chytré vymyšlená přírodní zóna s vodními potůčky, pískovištěm a trampolínou. Koncept sází na tzv. „blátivé herny“, kde si děti mohou svobodně hrát s přírodními materiály.

7. Hradecké městské lesy: Rytířské hradiště a Pohádková stezka

Hradec Králové myslí na rodiny s dětmi koncepčně. V jeho městských lesích najdete skvost jménem Rytířské hradiště – obří celodřevěný herní park v srdci přírody, stylizovaný do podoby středověkého hradu. Od něj se můžete vydat na 2,5 kilometru dlouhou Pohádkovou stezku s vyřezávanými postavami z dílny místních výtvarníků, která vypráví příběhy spjaté s lesní faunou. Celá trasa je perfektně sjízdná s kočárky i odrážedly.

8. Skalní bludiště: Toulovcovy maštale (Proseč)

Přírodní rezervace Toulovcovy maštale na pomezí Chrudimska a Svitavska nabízí ideální terén pro malé objevitele (doporučeno pro děti od 5 let). Systém pískovcových skalních rozsedlin, chodeb a jeskyní, kde se podle pověstí ukrýval loupeživý rytíř Toulovec, funguje jako přirozené hřiště. Děti zde zažijí opravdové dobrodružství při prolézání úzkých skalních soutěsek („Myší díra“), zatímco dospělí ocení hluboké borové lesy s neobyčejně čistým vzduchem.

Tip na závěr: Před každým výletem doporučujeme zkontrolovat aktuální otevírací doby na portálech Kudy z nudy či oficiálních stránkách daných míst. Přejeme vám i vašim dětem léto plné inspirativních zážitků!

-.l., Al-

REDAKČNÍ RADA

Kostěnické noviny vydává Obecní úřad Kostěnice a řídí redakční rada: Nadá Englichová –n.e.–, Lenka Jiroutová –l.j.–, Lucie Lohynská –l.l.–, Gabriela Zahradková –g.z.–. Redakční e-mail: obec@kostenice.cz.

Příspěvky jednotlivých autorů jsou ponechávány v původním znění a procházejí pouze jazykovou korekturou; obsahově ani fakticky nejsou upravovány. Máte-li námět na rubriku nebo chcete do novin přispět svým příspěvkem, neváhejte nás kontaktovat.