



### **Pomáháme zvládat život s duševním onemocněním**

Když do života vstoupí vážné duševní onemocnění, může být těžké najít cestu zpět k běžnému životu. Právě proto jsme tu my – tým sociálních pracovníků a zdravotníků organizace Péče o duševní zdraví. Poskytujeme bezplatnou podporu lidem starším 16 let z celého okresu Pardubice, kteří se potýkají s vážným duševním onemocněním.

### **Jak pomáháme?**

- Jezdíme k lidem domů nebo na jiné domluvené místo, kde poskytujeme sociální i zdravotní podporu.
- Pomáháme se zvládáním každodenních situací – ať už jde o nastavení medikace, jednání na úřadech, hospodaření s financemi nebo zapojení do společnosti.
- Podporujeme nejen osoby, které se potýkají s duševním onemocněním, ale i jejich rodiny.

### **Jak konkrétně vypadá naše podpora?**

#### **Příběh cesty z izolace**

Sedmnáctiletá slečna A. se uzavřela do sebe a přestala komunikovat. Navázání kontaktu trvalo týdny, ale díky trpělivé práci psychiatra, psycholožky i sociální pracovnice se postupně začala otevírat světu. Dnes už dokáže vyjít ven s maminkou a pokračujeme v podpoře jejího dalšího rozvoje. I malé kroky mohou mít velký význam.

#### **Návrat do komunity po těžké nemoci**

Panu K. vstoupila do života schizofrenie a potýkal se také s následky vážného průběhu covidu. Pomohli jsme mu nejen s úpravou bydlení, ale i se zajištěním pečovatelské a úklidové služby. Díky podpoře se po dvou letech odhodlal zapojit do terapeutické skupiny ve středisku, kam nyní dochází pravidelně. Pan K. zvládl těžké období, a bylo to i díky tomu, že jsme společně s ním hledali to nejfunkčnější řešení.

Sídlíme na adrese: Jana Palacha 1552, Pardubice. Pokud potřebujete pomoc, kontaktujte koordinátora vstupu do služeb Jana Rybičku: [jan.rybicka@pdz.cz](mailto:jan.rybicka@pdz.cz) nebo 777 915 750.

V kontaktní den: PONDĚLÍ 12:00 – 15:00 hodin můžete přijít i bez předchozí domluvy.

Ozvěte se. Společně najdeme cestu, jak žít život, který neovládají projevy duševního onemocnění. Více informací na [www.pdz.cz](http://www.pdz.cz).





**PÉČE  
O DUŠEVNÍ  
ZDRAVÍ**

[www.pdz.cz](http://www.pdz.cz)



**PÉČE  
O DUŠEVNÍ  
ZDRAVÍ**

Jana Palacha 1552  
Pardubice  
530 02

+ 420 778 530 844  
[info@pdz.cz](mailto:info@pdz.cz)  
[www.pdz.cz](http://www.pdz.cz)

IČ: 64242218  
Č. ú.: 1214079329/0800  
ID datové schránky: f4mdigb

**POMÁHÁME LIDEM  
ŽÍT S DUŠEVNÍ  
NEMOCÍ**